

ตรีवार

เตรียมสมโภชนักบุญเปโตรและเปาโล

วารที่ 1

จิตตารมณ์ที่มีพระคริสตเจ้าเป็นศูนย์กลาง และจิตตารมณ์ปัสกา ในชีวิตภาวนา

บทนำ

พี่น้องที่รัก คณะของเราเราซึ่งมีท่านนักบุญเปาโล เป็นองค์อุปถัมภ์ พร้อมใจกันทำ ตรีวาร เพื่อเตรียมจิตใจเฉลิมฉลองท่าน และโมทนาขอบพระคุณพระเจ้าที่ได้ทรงประทาน บุคคลผู้เป็นแบบอย่างแห่งการแพร่ธรรม และเป็นผู้ที่ยึดองค์พระคริสตเจ้าเป็นศูนย์กลางใน ชีวิต

เพลง เชิญชาวเรา (ก 233)

(รับ) เชิญชาวเรา ร่วมใจกันวิงวอน นักบุญเปาโลเทอญ

1. ท่านมิได้อวดว่ากล้าหลักชัยได้แล้ว แต่ท่านลี้มทางที่ได้วิ่งผ่าน และมุ่งจะวิ่งไป วิ่งไปข้างหน้าสุดกำลัง
วิ่งไปยังหลักชัยเพื่อรับรางวัล ที่เตรียมไว้ในองค์พระคริสต์ (รับ)
2. ท่านนักบุญกล่าวว่าแม้ท่านมีชีวิตอยู่ ก็มีไช้ตัวท่านดำรง แต่เป็นองค์พระคริสต์ ท่านดำรงชีพด้วยความเชื่อในองค์พระบุตร ผู้ทรงพลีพระชนม์ ถวายพระองค์เองเพื่อท่าน (รับ)
3. สิ่งที่เคยเป็นคุณประโยชน์แก่ท่านไซ้
ท่านกลับมองเห็นเป็นเช่นความเปล่า เห็นแก่องค์พระคริสต์
เพื่อจะได้อยู่ในพระองค์ เพื่อจะรู้จักพระองค์
และทราบในอำนาจขององค์พระคริสต์เจ้า (รับ)

บทสร้อย จงดำเนินชีวิตในความรัก ดังที่พระคริสตเจ้าทรงรักเราและทรงมอบพระองค์เพื่อเรา

(อฟ 5:2)

เพลงสดุดีที่ 17

- ข้าแต่พระเจ้า โปรดสดับฟังหัวใจของข้าพระองค์
โปรดฟังคำร้องทูลของข้าพระองค์
ขอทรงเงี่ยพระกรรณฟังคำอธิษฐาน จากริมฝีปากของข้าพระองค์
เพราะในพระองค์ ข้าฯ ใฝ่หาความยุติธรรม

- โปรดประทานพระองค์เองเป็นดวงตาของข้าฯ
เพื่อข้าฯ จะได้เห็นอย่างแจ่มแจ้ง
- เมื่อพระองค์ทรงทดลองจิตใจของข้าพระองค์
และเสด็จเยี่ยมเยียนข้าพระองค์ในเวลาค่ำ เมื่อทรงทดสอบข้าพระองค์แล้ว
พระองค์จะพบว่าข้าฯ ปราศจากสิ่งที่จะอยู่ใกล้ชิดกับพระองค์
 - โปรดสถิตกับอย่างเท้าของข้าฯ เพื่อข้าฯ จะได้เดินบนหนทางของพระองค์
เพื่อข้าฯ จะเป็นที่มาของพระพรบนเส้นทางแห่งชีวิต
ข้าพระองค์ร้องทูลหาพระองค์ด้วยตระหนก
พระองค์จะทรงตอบข้าพระองค์
พระองค์ซึ่งเป็นหัวใจของหัวใจข้าฯ
 - ขอทรงเอียงพระกรรณฟังถ้อยคำของข้าพระองค์ด้วยเถิด
โปรดไขแสดความรักมั่นคงของพระองค์
ข้าแต่พระเจ้า โปรดดำเนินอยู่ข้างข้าพระองค์
โปรดประทานพละกำลัง เพื่อกำจัดความหวาดกลัวที่อยู่ในตัวข้าพระองค์
 - ขอพระองค์ทรงรักษาข้าพระองค์ดังแก้วตา
ทรงซ่อนข้าพระองค์ไว้ภายใต้ร่มปีกของพระองค์
ให้พ้นจากผู้ที่จะแยกข้าฯ จากความรักของพระองค์
 - สิริพึงมีแต่พระบิดา และพระบุตร และพระจิต
เหมือนในปฐมกาลบัดนี้ และทุกเมื่อตลอดนิรันดร อาแมน

พระวาจาของพระเจ้า (คส 3: 15-16)

ขอให้สันติสุขของพระคริสตเจ้าครอบครองดวงใจของท่าน พระเจ้าทรงเรียกท่าน
ทั้งหลายให้รวมเป็นกายเดียวกันก็เพื่อจะได้บรรลุถึงสันติสุขนี้เอง จงระลึกถึงพระคุณนี้เถิด

ขอพระวาจาของพระคริสตเจ้า สถิตอยู่ในท่านอย่างเต็มเปี่ยม จงสอนและตักเตือนกันด้วย
ปรีชาญาณ จงขอบพระคุณพระเจ้าโดยการขับร้องบทเพลงสดุดี เพลงสรรเสริญ และบทเพลง
ศักดิ์สิทธิ์ต่าง ๆ จากใจจริง

(รำพึงสักครู่)

ผู้อ่าน

ความรักที่เรามีต่อพระคริสต์ แสดงออกด้วยความปรารถนาแรงกล้าที่จะแสวงหา
พระองค์ และรู้จักพระองค์ให้ดีขึ้น ในการพิศเพ่งรำพึงถึงรหัสธรรมของพระองค์

ทุก ๆ วัน พระคริสต์ทรงมอบพระองค์ให้เราพบได้ในพระคัมภีร์ โดยเฉพาะอย่าง
ยิ่ง ในพระวรสารและในจดหมายของนักบุญเปาโล การทำความเข้าใจพระคัมภีร์ให้ลึกซึ้ง
โดยการอ่าน การรำพึง การแบ่งปัน และพิธีกรรมในหมู่คณะ ทำให้เราค้นพบ **พระพักตร์
ของพระคริสตเจ้า**

นักบุญเปาโล อัครสาวก เป็นอาจารย์ฝ่ายจิตของเรา บนหนทางแห่งการทำให้จิตต
ตารมณที่มีพระคริสตเจ้าเป็นศูนย์กลางและจิตตารมณปาสดาของเราลึกซึ้งยิ่งขึ้น

ด้วยความมั่นใจในความสำคัญของช่วงเวลาแห่งการภาวนา ภาคนี้จึงใส่ใจเป็นพิเศษ ในการเตรียมทำวัตรและพิธีกรรมเฉลิมฉลองอื่น ๆ ที่ทำร่วมกันเป็นหมู่คณะ

การพบพระคริสต์ประจำวันในพระวาจา ในศีลศักดิ์สิทธิ์ ในการภาวนา ในบุคคล และในเหตุการณ์ต่างๆ นั้น แปรเปลี่ยนและกระตุ้นชีวิตของเราได้ แต่ละคนเรียนรู้คุณค่าของความเงียบภายในและภายนอก รวมทั้งความจำเป็นที่ต้องพากเพียรในการภาวนา แม้ว่าจะรู้สึกเหน็ดเหนื่อยและแห้งแล้งก็ตาม (ข้อตกลง ในการประชุม 2001 หน้า 21-25)

(เจียบสักครู)

ข้อพิจารณาไตร่ตรองส่วนตัว

- เราได้ให้ความสำคัญแก่การภาวนาร่วมกันในหมู่คณะมากน้อยแค่ไหน
- งานที่เราทำแย่งเวลาของการภาวนาไปบ้างหรือเปล่า
- เราทำงานอย่างอื่นเพื่อจะปลีกตัวจากการภาวนาร่วมกับหมู่คณะบ้างหรือไม่
- ในการสวดทำวัตร ประกอบพิธีกรรม มีการตระเตรียมอย่างดี และมีบทเพลงที่เหมาะสมกับพิธีกรรมนั้น ๆ หรือไม่
- เราใส่ใจในการรำพึงพระคัมภีร์ การเข้าเจียบประจำเดือนและชั่วโมงศักดิ์สิทธิ์อย่างดีหรือไม่

บทสรรเสริญ

- ข้าแต่พระเยซูเจ้า ลูกขอสรรเสริญพระองค์ ที่โปรดประทานพระเมตตาอันยิ่งใหญ่แก่ท่านนักบุญเปาโล โดยการเปลี่ยนแปลงท่าน จากผู้เบียดเบียนพระศาสนจักร ให้กลายเป็นอัครสาวกผู้รื้อร่นประกาศพระวาจาของพระองค์แก่ชนทุกชาติ

รับ (เพลง) *ความยินดีของพระเจ้าล้นเปี่ยมใจ*
เราขับร้องถวายพรชัยกับนักบุญเปาโล

- ข้าแต่พระเยซูเจ้า ลูกขอสรรเสริญพระองค์ ที่ทรงเลือกสรรท่านนักบุญเปาโล ให้เป็นแบบอย่างและเป็นผู้นำประกาศการถือพรหมจรรย์อันศักดิ์สิทธิ์

รับ (เพลง) *ความยินดีของพระเจ้าล้นเปี่ยมใจ*
เราขับร้องถวายพรชัยกับนักบุญเปาโล

- ข้าแต่พระเยซูเจ้า ลูกขอสรรเสริญพระองค์ ที่โปรดประทานแบบอย่างและคำสั่งสอนเรื่องความนอบน้อมที่ครบบริบูรณ์ โดยผ่านทางชีวิตของท่านนักบุญเปาโล

รับ (เพลง) *ความยินดีของพระเจ้าล้นเปี่ยมใจ*
เราขับร้องถวายพรชัยกับนักบุญเปาโล

- ข้าแต่พระเยซูเจ้า ลูกขอสรรเสริญพระองค์ ที่ทรงสั่งสอนลูกเรื่องความยากจน โดยผ่านทางกิจการและข้อเขียนในจดหมายของท่านนักบุญเปาโล

รับ (เพลง) ความยินดีของพระเจ้าล้นเปี่ยมใจ
เราขับร้องถวายพรชัยกับนักบุญเปาโล

- ข้าแต่พระเจ้า ลูกขอสรรเสริญพระองค์ ที่โปรดประทานดวงใจอันเปี่ยมด้วยความรัก
ต่อพระเจ้า และต่อพระศาสนจักร แก่ท่านนักบุญเปาโล และทรงช่วยวิญญูณจำนวนมาก
ให้รอดพ้น

รับ (เพลง) ความยินดีของพระเจ้าล้นเปี่ยมใจ
เราขับร้องถวายพรชัยกับนักบุญเปาโล

สร้อยบทเพลงสรรเสริญของแม่พระ

จงอธิษฐานภาวนาอย่างสม่ำเสมอ อย่าละเลยที่จะขอบพระคุณ (ฟป 3:8)
ใส่เพลงหน้า 1738

สร้อยบทเพลงสรรเสริญของแม่พระ

จงอธิษฐานภาวนาอย่างสม่ำเสมอ อย่าละเลยที่จะขอบพระคุณ (ฟป 3:8)

บทภาวนาวิงวอน

ประธาน ให้เราถวายพระสิริรุ่งโรจน์ การสรรเสริญ และโมทนาคุณ พระเจ้า พร้อมกับ
ท่านนักบุญเปาโล โดยอธิษฐานภาวนาต่อพระองค์ว่า

รับ ข้าแต่พระเจ้า โปรดสดับคำวิงวอนของข้าพเจ้าทั้งหลาย

1. ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ทรงประจักษ์แก่ซาโล บนเส้นทางไปสู่ตามัสกัส ขอโปรดให้
ข้าพเจ้าทั้งหลายได้มองเห็นพระองค์ในบุคคลอื่น และในทุกเหตุการณ์ของชีวิตด้วย
(รับ) ข้าแต่พระเจ้า โปรดสดับคำวิงวอนของข้าพเจ้าทั้งหลาย
2. ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ทรงส่งนักบุญเปาโล อัครสาวก ไปประกาศข่าวดีแก่คนต่างศาสนา
โปรดให้มนุษยชาติได้รับข่าวดีแห่งความรอด โดยผ่านทางข้าพเจ้าทั้งหลาย และโปรดให้
ข้าพเจ้าทั้งหลายมีความซื่อสัตย์และกระตือรือร้นในการกิจการประกาศพระวรสาร (รับ)
3. อาศัยคำเสนอวิงวอนของท่านนักบุญเปาโล โปรดช่วยให้คนที่หลงทางและตกอยู่ในบาป
ได้รับพระพรแห่งการกลับใจมาหาพระองค์อย่างแท้จริง (รับ)
4. “สำหรับข้าพเจ้า ชีวิตคือพระคริสตเจ้า” ขอโปรดให้คริสตชนทุกคน ดำเนินชีวิตด้วยความ
ตระหนักในการเป็นบุตรของพระเจ้า และมีความเชื่อมั่นคงเข้มแข็ง ท่ามกลางพี่น้องต่าง
ศาสนา (รับ)

ข้าแต่พระบิดาของข้าพเจ้าทั้งหลาย....

บทสร้อย จงระวังอย่าให้ใครตอบแทนความชั่วด้วยความชั่ว แต่จงแสวงหาความดีให้แก่กัน และกันและให้แก่ทุกคน (1ธส 5:15)

บทเพลงจากพันธสัญญาใหม่ (อฟ 1:3-10)

ถวายพระพรพระบิดาพระเยซู	องค์พระผู้รุ่งเรืองในเมืองสวรรค์
พระประธานองค์พระจิตทรงฤทธิ์ครั้น	องค์ทรงธรรมพระคริสตเจ้าของชาวประชา
ยังผลให้เราได้รับพระพรพรทาน	สุดประมาณความดีที่ปรารถนา
ศิโรราบกราบองค์พระบิดา	ทุกวิญญาณมาพร้อมนมวันทา
ก่อนพระเนรมิตพิภพนั้น	พระทรงสรรมวลบุตรมนุษย
ในองค์พระปิยคริสตราชา	ให้เราปรากฏศักดิ์ศรีมีพระพร
กลายเป็นบุตรบุญธรรมล้ำเลิศสิทธิ์	ทางพระคริสต์องค์จรัสประภัสสร
เป็นแผนความรักใหญ่ในพระบิดา	ขอไหววอนพระองค์ทรงเมตตา
พระพรพรทานทางองค์พระบุตรเจ้า	ช่วยให้เรารอดชีวิตพ้นกังขา
ได้รับอภัยทั้งสิ้นสมจินตนา	ก็เพราะค่าโลหิตพระคริสต์องค์
พระพรพรทานหลังมามีสิ้นสุด	ให้มนุษย์แจ่มแจ้งแห่งพระประสงค์
พระปรีชาประธานให้ใจชัดตรง	ที่พระองค์ดำริในพระทัยดี
พระประสงค์ทรงหวังจะเผด็จ	ให้สำเร็จในคริสต์องค์พระทรงศรี
ตามกาลสมัยกำหนดถ้วนประมวลมี	สุดทำยนี้สรุปลงไว้ให้แจ้งจินต์
สารพันทั้งสิ้นบนดินและฟ้า	สรุปลสารพัดสิทธิ์เป็นนิจศีล
ลงในองค์พระคริสต์จอมบดินทร์	พระเป็นปีนความรักและภักดี
สิริพึงมีแต่พระบิดา	พระบุตรราพระจิตผู้เรืองศรี
เหมือนดังในแรกเริ่มแต่เดิมที	ทั้งบัดนี้และตลอดกาล อาแมน

บทสร้อย จงระวังอย่าให้ใครตอบแทนความชั่วด้วยความชั่ว แต่จงแสวงหาความดีให้แก่กัน และกันและให้แก่ทุกคน (1ธส 5:15)

ผู้อ่าน

จิตตารมณ์ที่มีพระคริสตเจ้าเป็นศูนย์กลางและจิตตารมณ์ปัสกา อยู่ตรงใจกลางชีวิตฉันพี่น้องในหมู่คณะ เมื่อเรารับศีลล้างบาปในการสิ้นพระชนม์และการเสด็จกลับคืนชีพของพระคริสต์ เรากลายเป็นลูกของพระบิดาและเป็นน้องของพระคริสต์

การประทับอยู่อันทรงชีวิตของพระคริสต์ ผู้ทรงเลือกเรา และทรงรวบรวมเราไว้สามารถเปลี่ยนแปลงสิ่งต่าง ๆ ได้ในท่ามกลางเรา ความรักและพระบัญญัติของพระองค์ที่ทรงสั่งให้เรารักกันและกัน ดังที่พระองค์ทรงรักเรานั้น เป็นรากฐานของชีวิตฉันพี่น้องและชีวิตแพร่ธรรมของเรา ด้วยสายตาแห่งความเชื่อเท่านั้น ที่เราสามารถมองเห็นการประทับอยู่ของพระคริสต์ ในหมู่คณะและในตัวภคินีแต่ละคน

พระพรที่พระเจ้าประทานแก่คุณพ่อหลุยส์ โซเวต์ อันเป็นเหตุให้คุณพ่อดำเนินการรวบรวมภคินีรุ่นแรกให้อยู่เป็นหมู่คณะนั้น ได้บันดาลให้ความซื่อสัตย์ของภคินีรุ่นต่อ ๆ มา มีพลังมั่นคงมาตลอดเวลาหลายศตวรรษ อาศัยแบบฉบับของท่านเหล่านั้น เราจึงเสริมสร้าง

หมู่คณะของเรา ในจิตตารมณ์แห่งพระวรสาร โดยการแบ่งปันความเชื่ออย่างสม่ำเสมอ โดยการเสวนา การแลกเปลี่ยนภายในหมู่คณะ การพิเคราะห์แยกแยะฝ่ายจิต การสร้างคุณภาพในการอยู่และการฟังของแต่ละคน รวมทั้งการแบ่งปันพระพร ความชื่นชมยินดี และความทุกข์ยากลำบากอีกด้วย (เทียบ ตำรับคู่มือชีวิต ข้อ 37)

เราดำเนินชีวิตหมู่คณะในจิตตารมณ์ และพระพรพิเศษประการเดียวกัน ด้วยความมั่นใจว่าชีวิตฉันพี่น้องภายในบ้านนั้น เป็นสถานที่ซึ่งพระคริสต์ทรงคอยเราอยู่ ทรงเปลี่ยนแปลงเรา และทรงส่งเราไปแพร่ธรรม เพื่อสร้างพระอาณาจักรแห่งความยุติธรรมและความรักของพระองค์ (ข้อตกลงในการประชุม 2001 หน้า 29-32)

ข้อพิจารณาไตร่ตรองส่วนตัว

- เราให้ความสำคัญในการเป็นส่วนหนึ่งของแขวง และร่วมในโครงการต่าง ๆ ของแขวง อย่างกระตือรือร้นหรือไม่
- ในบ้านของเรา ทุกคนมีส่วนร่วมในการริเริ่มและการตัดสินใจต่าง ๆ ร่วมกัน หรือเป็นเพียงแต่คอยรับรู้อย่างเดียว
- ชีวิตหมู่คณะของเรา ช่วยกระตุ้นให้เยาวชนที่พบเห็นรู้สึกอยากติดตามกระแสเรียกเดียวกันกับเราหรือไม่
- เรารู้จักชื่นชม สรรเสริญ และเห็นคุณค่าในพรสวรรค์ของพี่น้องในหมู่คณะ เพื่อนำพรสวรรค์เหล่านี้ไปรับใช้ผู้อื่นให้มากขึ้นหรือไม่

เซอร์แต่ละคนต้องรับผิดชอบในความเจริญเติบโตของหมู่คณะ โดยมีทัศนคติพร้อมที่จะให้ความเคารพ สดับฟัง เสวนา ไว้วางใจ และให้อภัย ให้เซอร์ทุกคนสำนึกกว่าคณะของเราประกาศพระวรสารได้ โดยการเป็นประจักษ์พยานด้วยพฤติกรรมของตัวเราเอง

(การประชุมสภาของคณะ 1998 หน้า 31)

(รำพึงสักครู)

บทตอบรับ

ก้อ จงถ่อมตนอยู่เสมอ จงมีความอ่อนโยน พากเพียรอดทนต่อกันด้วยความรัก (อฟ 4:1)
รับ ข้าพเจ้าทั้งหลายมีชีวิตเดชะพระจิตเจ้า ขอโปรดให้ข้าพเจ้าทั้งหลายดำเนินชีวิตตามพระจิตเจ้าด้วย (กท 6:25)

ก้อ ผู้รับใช้ขององค์พระผู้เป็นเจ้าจะต้องไม่วิวาทกัน
แต่จะต้องอ่อนโยนต่อทุกคน รู้จักสอนและอดทน (2ทธ 3:24)

รับ ข้าพเจ้าทั้งหลายมีชีวิตเดชะพระจิตเจ้า ขอโปรดให้ข้าพเจ้าทั้งหลายดำเนินชีวิตตามพระจิตเจ้าด้วย (กท 6:25)

ก้อ ถ้าท่านพบว่าใครคนหนึ่งทำผิด ท่านซึ่งมีพระจิตเจ้าเป็นผู้นำ จงตักเตือนแก้ไขเขาด้วยความอ่อนโยน (กท 5:26)

รับ ข้าพเจ้าทั้งหลายมีชีวิตเดชะพระจิตเจ้า ขอโปรดให้ข้าพเจ้าทั้งหลายดำเนินชีวิตตามพระจิตเจ้าด้วย (กท 6:25)

ก้อ จงให้คำพูดของท่านอ่อนโยนและถูกกาลเทศะอยู่เสมอ จงรู้จักตอบทุกคนอย่างดีที่สุด
(คส 4:6)

รับ ข้าพเจ้าทั้งหลายมีชีวิตเดชะพระจิตเจ้า ขอโปรดให้ข้าพเจ้าทั้งหลายดำเนินชีวิตตาม
พระจิตเจ้าด้วย (กท 6:25)

ก้อ ทุกสิ่งล้วนมาจากพระองค์ โดยทางพระองค์ และเพื่อพระองค์
ขอพระสิริรุ่งโรจน์จงมีแด่พระองค์ตลอดนิรันดร (รม 11:36)

รับ สิริพິงมีแด่พระบิดา และพระบุตร และพระจิต
เหมือนในปฐมกาล บัดนี้และทุกเมื่อตลอดนิรันดร อาแมน

สร้อยบทเพลงสรรเสริญของแม่พระ

ความสุขแท้แก่ผู้คิดว่าทุกสิ่งไร้ประโยชน์ เมื่อเทียบกับความรู้อันลึกถึงพระเยซูเจ้า
เช่นเดียวกับท่านนักบุญเปาโล เพราะเขาจะก้าวหน้าในการติดตามพระองค์

ใส่เพลง หน้า 1735

สร้อยบทเพลงสรรเสริญของแม่พระ

ความสุขแท้แก่ผู้คิดว่าทุกสิ่งไร้ประโยชน์ เมื่อเทียบกับความรู้อันลึกถึงพระเยซูเจ้า
เช่นเดียวกับท่านนักบุญเปาโล เพราะเขาจะก้าวหน้าในการติดตามพระองค์

บทภาวนาวิงวอน (จากข้อตกลงการประชุมสมัชชาใหญ่ 2007)

ประธาน พระเจ้าทรงสร้างหมู่คณะ ทรงยอมรับเราแต่ละคนอย่างที่เราเป็น และทรง
เชื่อเชิญเราให้ยอมรับซึ่งกันและกันด้วย แต่ละบ้านได้รับเรียกให้เป็นภาพสะท้อนแห่ง
ความรักของพระตรีเอกภาพ ให้เราวิงวอนพระเจ้า เพื่อให้เราเป็นหมู่คณะแห่งเปนเต
กอสเตใหม่

1. ขอพระจิตของพระองค์ โปรดให้ข้าพเจ้าทั้งหลายยอมรับในความแตกต่างของเซอร์แต่ละ
คน มองเห็นคุณค่าและให้บทบาทหน้าที่ที่เหมาะสม ตลอดจนให้ความสนใจในพันธกิจที่เซอร์
แต่ละคนกระทำ

(รับ) เพื่อให้ชีวิตเรามีเป็นของเราอีกต่อไป แต่ของทรงชัยที่รักเรานี้หนักหนา

ให้เรารับพระจิตพระบิดาโปรดประทานมา เพื่อเรารักเมตตาเหมือนพระองค์ทรงรักเรา

2. ขอพระจิตของพระองค์ โปรดให้ข้าพเจ้าทั้งหลายแบ่งปันกันได้อย่างอิสระ สามารถรับฟังซึ่ง
กันและกันด้วยความเคารพ ในความจริงและด้วยความสุขุมรอบคอบ และโปรดให้ข้าพเจ้า
ทั้งหลายตื่นตัวที่จะรับฟังเสียงเรียกของพระองค์ เพื่อข้าพเจ้าทั้งหลายจะได้เปิดใจรับข้อท้าทายที่
สำคัญของพันธกิจการแพร่ธรรม

(รับ)) เพื่อให้ชีวิตเรามีเป็นของเราอีกต่อไป แต่ของทรงชัยที่รักเรานี้หนักหนา

ให้เรารับพระจิตพระบิดาโปรดประทานมา เพื่อเรารักเมตตาเหมือนพระองค์ทรงรักเรา

3. ขอพระจิตของพระองค์ โปรดให้บ้านของข้าพเจ้าทั้งหลายเป็นสถานที่ซึ่งมีการดำเนินชีวิตตามพระวรสาร ร่วมกันพัฒนาคุณภาพของหมู่คณะ ที่ผูกพันกับพระคริสต์ในพระจิตเจ้า เจริญชีวิตด้วยการช่วยเหลือซึ่งกันและกัน และไม่วางตนเหนือผู้อื่น

(รับ) เพื่อให้ชีวิตเรามีเป็นของเรามากต่อไป แต่ของทรงชัยที่รักเรานี้หนักหนา

ให้เราได้รับพระจิตพระบิดาโปรดประทานมา เพื่อเรารักเมตตาเหมือนพระองค์ทรงรักเรา

4. ขอพระจิตของพระองค์ โปรดให้ข้าพเจ้าทั้งหลายรู้จักที่จะพิจารณาทบทวนกิจการงาน และวิถีการดำเนินชีวิตของตน เพื่อปรับเปลี่ยนให้ตรงกับชีวิตที่ข้าพเจ้าทั้งหลายได้เลือกแล้ว แม้ว่าการเปลี่ยนนี้จะทวนกระแสค่านิยมของโลกยุคปัจจุบัน

(รับ) เพื่อให้ชีวิตเรามีเป็นของเรามากต่อไป แต่ของทรงชัยที่รักเรานี้หนักหนา

ให้เราได้รับพระจิตพระบิดาโปรดประทานมา เพื่อเรารักเมตตาเหมือนพระองค์ทรงรักเรา

5. ขอพระจิตของพระองค์ โปรดให้ข้าพเจ้าทั้งหลายได้รับพลังจากพระวาจาของพระเจ้า และจากศีลมหาสนิท ซึ่งทำให้ข้าพเจ้าทั้งหลายมีความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันกับบรรดาผู้ยากจน ห่วงความชื่นชมยินดี ความเชื่อ ความหวัง และความเป็นพี่น้องกัน

(รับ) เพื่อให้ชีวิตเรามีเป็นของเรามากต่อไป แต่ของทรงชัยที่รักเรานี้หนักหนา

ให้เราได้รับพระจิตพระบิดาโปรดประทานมา เพื่อเรารักเมตตาเหมือนพระองค์ทรงรักเรา

ข้าแต่พระบิดาของข้าพเจ้าทั้งหลาย

บทภาวนาของประธาน

ข้าแต่พระเจ้า ความรักของพระองค์คือรากฐานแห่งชีวิตของข้าพเจ้าทั้งหลาย ในทุกแง่ทุกมุม ความรักของพระองค์ปรากฏอยู่ในทุกสิ่งทุกอย่างที่ข้าพเจ้าทั้งหลายเป็น โปรดสอนข้าพเจ้าทั้งหลายให้เฉลิมฉลองความรักของพระองค์ที่ทรงมีต่อทุกคน เพื่อว่าข้าพเจ้าทั้งหลายจะ 'ได้สามารถรับใช้ผู้อื่นด้วยความรักอย่างมีประสิทธิภาพ และเป็น "ทุกสิ่งสำหรับทุกคน" ข้าพเจ้าทั้งหลายภาวนา ทั้งนี้ในจิตตารมณ์แห่งความรัก ความหวัง และความเชื่อ อาแมน

ก่อน ขอพระเจ้าผู้ทรงสรรพานุภาพทรงอำนวยการ และคุ้มครองข้าพเจ้าทั้งหลายให้พ้นจากมลทินในชีวิตนี้ และนำข้าพเจ้าทั้งหลายไปสู่ชีวิตนิรันดร์

รับ อาแมน

ขอให้ผู้คิดประดิษฐ์มา
เป็นเหมือนเช่นสิ่งเหล่านี้
ดูกรอิสราเอลผู้เป็นไท
ต่อองค์พระเจ้าเที่ยงธรรม
สมณะพึงเอาใจใส่
ด้วยทรงช่วยเหลือท่านมา
ทุกคนพึงเอาใจใส่
พระเอื้ออำนวยการช่วยตน
พระเจ้าจะทรงอาหาร
ชุมชนอิสราเอลร่วมกัน
ผู้ที่ยำเกรงพระองค์
เล็กใหญ่มิได้นำพา
พระเจ้าประทานบุตรหลาน
สุขสมมโนรถพลัน
ขอพระเจ้าสร้างโลกสวรรค์
เมืองสวรรค์บรมสุขขุจี
แต่พระเจ้าประทานแก่มนุษย์
คนตายวายชีพดับลง
แต่เราผู้มีชีวิต
จะหมั่นเข้าเฝ้าวิงวอน
ทั้งในบัดนี้ตลอดไป
สรรเสริญพระเจ้าของเรา
สิริพึงมีแต่พระบิดา
เหมือนดั่งในแรกเริ่มแต่เดิมที

บทสร้อย พระเจ้าของเราประทับอยู่ในสรวงสวรรค์ พระองค์ทรงอนุภาพที่จะทรงกระทำ
ทุกอย่างตามน้ำพระทัยของพระองค์

ผู้อ่าน

พระคริสต์ คือแหล่งกำเนิดแห่งการแพร่ธรรมทุกประการ พระองค์ทรงส่งเราไปให้
เป็นประกาศกและเป็นพยาน เพื่อสานต่อพันธกิจของพระองค์ในพระพยานภาพของพระจิต
เจ้า โดยอาศัยศีลล้างบาปและการถวายตัวของเรา เราได้ผูกมัดตนที่จะดำเนินตามพันธกิจ
แห่งการรักษา และการปลดปล่อยให้เป็นอิสระของพระองค์ และช่วยทุกคนให้พบหนทาง
แห่งชีวิตที่สมบูรณ์ เราได้รับเรียกสู่พันธกิจนี้ในขณะนี้เช่นต์ปอล เดอ ชาร์ตร ซึ่งเป็น
คณะแพร่ธรรม และเป็นธรรมทูต

ตามแบบฉบับของนักบุญเปาโล ที่ยอมสูญเสียทุกสิ่งเพื่อพระคริสตเจ้า และลูกอ่อน
เป็นไฟด้วยความกระตือรือร้นในการแพร่ธรรม ขอให้เราละทิ้งความสะทกสบายและความ

ทั้งผู้ศรัทธาเสื่อมศรั
โดยที่ไม่มีชีวิต
จงวางใจเชื่อมั่น
พระทรงป้องกันท่านมา
ภักดีต่อท่านมา
พิทักษ์รักษาปวงชน
ภักดีเทพให้หมายผล
บรรลुकุศลเนื่องอนันต์
และจะอวยพรสุขสันต์
สมณะทั้งชั้นตีสี่มา
พระก็จะทรงรักษา
มีจนเมตตาเทียมทัน
ทวิด้วยวงศ์วานแข็งขยัน
เพราะเหตุยึดมั่นภักดี
อวยพรทั่วกันทุกวิถี
เป็นของภูมิมั่นคง
สถานบริสุทธิ์พิศวง
หมดสิทธิ์ประสงค์ถวายพร
ดำรงในสิทธิ์สโมสร
ทูลขอพระพรสุดดี
ศรัทธาเสื่อมใสทรงศรี
จนกว่าชีวิตวายปราณ
พระบุตราพระจิตผู้เรืองศรี
ทั้งบัดนี้และตลอดกาล อาแมน

ปลอดภัย หันมาใส่ใจในเสียงเรียกของโลก แสดงให้เห็นถึงความคิดสร้างสรรค์และความอาจ-
หาญที่จะแสวงหาหนทางใหม่ ๆ ในการประกาศพระวรสารและผูกมัดตน ในอันที่จะทำงาน
เหล่านี้

ตามแบบฉบับของคุณแม่มาเรียน เดอ ตีเย ผู้ “ถวายเป็นแต่พระเจ้า เพื่อ
คุณประโยชน์ของพระศาสนจักร และเพื่อบำเพ็ญประโยชน์แก่เพื่อนมนุษย์” ขอให้เรา
ดำเนินการสอน รักษาพยาบาลและประกาศพระวรสารแก่ชนทุกชาติต่อไป

“เมื่ออิทธิฤทธิ์ส่งภคินีไป ณ ที่ใด นั่นคือพระศาสนจักรส่งภคินีไปร่วมบทบาทใน
ภารกิจแห่งความรอด ซึ่งพระคริสตเจ้าทรงมอบไว้กับพระศาสนจักร” (ตำรับคูชีวิต ข้อ 55)

โดยการซื้อสัตย์ต่อพระพรพิเศษของผู้ก่อตั้งคณะ เราใส่ใจในความต้องการและ
สภาพบุคคลที่เราจะใช้ ท่าทีของเราในการต้อนรับด้วยความเคารพและความอ่อนโยนนั้น
แสดงให้เห็นว่าเรารักพวกเขา และเขาเป็นที่รักของพระเจ้า (ข้อตกลงในการประชุม 2001 หน้า
36-37)

ข้อพิจารณาไตร่ตรองส่วนตัว

- เรากล้าหาญพอ ที่จะละทิ้งความสะดวกสบายและความปลอดภัย เพื่อตอบสนองเสียง
เรียกของคนยากจนและผู้ด้อยโอกาสหรือไม่
- เราให้ความร่วมมือ ในแผนงานอภิบาลของพระศาสนจักรท้องถิ่นมากน้อยแค่ไหน
- เรารู้จักมีความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ ในการพัฒนาวิธีการแพร่ธรรมของเรา ให้
เหมาะสมกับบุคคลและยุคปัจจุบันหรือไม่

ให้เซอร์ทุกคนห่วงใย ในอันที่จะเป็นประจักษ์พยานถึงความรักของพระเจ้า โดยอาศัย
คุณสมบัติประจำตน และให้มีความแกร่งกล้าตามแบบฉบับของนักบุญเปาโล ในการประกาศ
ถึงพระเยซูคริสตเจ้า พระเจ้าของเรา (การประชุมสภาของคณะ 1998 หน้า 19)

บทภาวนาสรรเสริญนักบุญเปาโล (ภาวนาสลับชาย-ขวา)

- นักบุญเปาโล อัครสาวกชนต่างชาติ องค์อุปถัมภ์ของคณะ
โปรดช่วยก่อเกิดกำลังใจในข้าพเจ้าทั้งหลาย
ให้รักและรับใช้บุคคลรอบข้าง และทุก ๆ คน
- นักบุญเปาโล ผู้กระทำตนเป็นทุกอย่างสำหรับทุกคน
ขอแบบอย่างชีวิตของท่านผลัดกันข้าพเจ้าทั้งหลาย ให้มีหัวใจเปี่ยมด้วยความชื่นชมยินดีใน
ความเชื่อ ความไว้วางใจ และความรัก
- นักบุญเปาโล ผู้รื้อร่นด้วยความรัก
โปรดสอนข้าพเจ้าทั้งหลายให้รักความศักดิ์สิทธิ์
ในงานประจำวันทุกชนิด
โปรดให้ข้าพเจ้าทั้งหลายดำเนินชีวิตในความรัก
- นักบุญเปาโล ผู้ติดตามองค์พระเจ้าทั่วทุกแห่งหน
ยอมตนเป็นผู้รับใช้ ไม่เคยแม้แต่หมดกำลังใจ

ท่านเป็นประจักษ์พยานของพระองค์แก่บุคคลทั่วไป
โปรดให้ข้าพเจ้าทั้งหลายติดตามพระเยซูเจ้าจนถึงที่สุด
เช่นเดียวกับท่าน

- นักบุญเปาโล ผู้แพร่ธรรมที่สัตย์ซื่อ
ในโลกที่กระหายข่าวดี ขอให้ข้าพเจ้าทั้งหลายเป็นภาชนะ
ที่พระเจ้าทรงเลือกสรร เช่นเดียวกับท่าน
เพื่อนำข่าวดีไปสู่โลกที่เต็มไปด้วยวัฒนธรรมแห่งความตาย
- นักบุญเปาโล ผู้เปี่ยมด้วยความกระตือรือร้น
โปรดปลดปล่อยทุกสิ่งทีหวนงเหนี่ยวข้าพเจ้าทั้งหลายไว้
โปรดสถิตอยู่กับข้าพเจ้าทั้งหลาย ในทุกวันของชีวิต
เพื่อให้ชีวิตข้าพเจ้าทั้งหลายดำเนินไปในความรัก
- นักบุญเปาโล ผู้เข้มแข็ง แต่เปี่ยมด้วยความอ่อนหวาน
โปรดให้ข้าพเจ้าทั้งหลายเข้มแข็ง และซื่อสัตย์ต่อพระเจ้าเสมอ
ขอพระพรของท่านของพระองค์คำจุนข้าพเจ้าทั้งหลายตลอดไป
อาแมน

สร้อยบทเพลงสรรเสริญของแม่พระ

“ข้าพเจ้ามาเป็นผู้รับใช้ชาวดีนี้ เดชะพระพรของท่านที่พระเจ้าทรงพระกรุณาประทานให้”

(อฟ 3:7)

ใส่เพลง หน้า 1739

สร้อยบทเพลงสรรเสริญของแม่พระ

“ข้าพเจ้ามาเป็นผู้รับใช้ชาวดีนี้ เดชะพระพรของท่านที่พระเจ้าทรงพระกรุณาประทานให้”

(อฟ 3:7)

บทภาวนาวิงวอน (จากข้อตกลงการประชุมสมัชชาใหญ่ 2007)

ประธาน คีลล้างบาปนำเราเข้าสู่ชีวิตพระตรีเอกภาพ เราเชื่ออย่างลึกซึ้งว่าพระจิตเจ้าประทับอยู่ในเรา และในมนุษย์ทุกคน พระองค์ประทับอยู่และทรงทำงานอยู่ในโลกด้วยพระศาสนจักรในยุคปัจจุบันเร่งเร้าเราให้เข้าสู่ชีวิตของพระจิตเจ้า

1. ข้าแต่พระเจ้า ขอพระองค์โปรดให้ข้าพเจ้าทั้งหลายดำเนินชีวิตตามลมปราณของพระจิตเจ้าอย่างแท้จริง เพื่อพิเคราะห์แยกแยะทั้งโดยส่วนตัวและในหมู่คณะ ถึงเครื่องหมายใหม่ของพระจิตเจ้าในตัวบุคคล ในหมู่คณะ และในเหตุการณ์ต่าง ๆ ของโลก

(รับ)

2. ข้าแต่พระเจ้า โปรดให้ข้าพเจ้าทั้งหลายกลับใจอยู่เสมอ เช่นเดียวกับท่านนักบุญเปาโล เพื่อเริ่มต้นแนวทางใหม่ ๆ ในการแพร่ธรรม อาศัยแสงสว่างของการพิเคราะห์แยกแยะ และแนวทางของพระศาสนจักร

3. ข้าแต่พระเจ้า ขอโปรดให้พลังของพระจิตเจ้าเปลี่ยนแปลงข้าพเจ้าทั้งหลาย ให้มีความอ่อนน้อมต่อการทำงานของพระองค์ ดุจเดียวกับพระนางมารีย์ ผู้เปี่ยมด้วยความสุภาพถ่อม

ตนและชื่นชมยินดี เพื่อตอบสนองข้อท้าทายและความต้องการของโลกยุคปัจจุบัน ในมิติด้าน ศาสนา พระศาสนจักร สังคม เศรษฐกิจ การเมือง และคิดค้นคำตอบอื่น ๆ ตามสถานการณ์ ของข้าพเจ้าทั้งหลาย

ข้าแต่พระบิดาของข้าพเจ้าทั้งหลาย

บทภาวนาของประธาน (2 ทส 3:3,5)

ข้าแต่พระบิดาเจ้า พระองค์ผู้ทรงซื่อสัตย์ ขอพระจิตของพระองค์โปรดทรงเสริมกำลังให้ ข้าพเจ้าทั้งหลายมั่นคง และทรงคุ้มครองข้าพเจ้าจากมารร้าย ขอโปรดนำใจของข้าพเจ้าสู่ความ รักของพระเจ้า และสู่ความอดทนมั่นคงของพระคริสตเจ้าเถิด ข้าพเจ้าทั้งหลายวอนขอทั้งนี้ อาศัยพระบารมีพระคริสตเจ้า พระเจ้าของข้าพเจ้าทั้งหลาย อาแมน

ก่อน ขอพระเจ้าผู้ทรงสรรพานุภาพทรงอำนวยการ และคุ้มครองข้าพเจ้าทั้งหลายให้พ้น จากมลทินในชีวิตนี้ และนำข้าพเจ้าทั้งหลายไปสู่ชีวิตนิรันดร

รับ อาแมน