

บทถวายตัวแด่พระหฤทัยของพระเยซูเจ้า

ข้าแต่พระหฤทัยอันศักดิ์สิทธิ์ของพระเยซูเจ้า
ลูกทุกคนขอถวายตัวลูกทั้งครบแด่พระองค์
ลูกขอถวายชีวิต กิจการงาน ความยากลำบาก
ความยินดี และความรักของลูก แด่พระองค์แต่ผู้เดียว
ขอพระองค์โปรดคุ้มครองชีวิตของลูก
ให้ได้รับความรอดตลอดนิรันดร
โปรดทรงเป็นพลังกำลังแก่ลูก ในยามอ่อนแอและถูกประจญ
โปรดทรงยกโทษบาปและความผิดพลาดของลูกทั้งหมด
เพื่อให้ลูกบริสุทธิ์ต่อพระพักตร์พระองค์เสมอ
พระเจ้าข้า โปรดจารึกความรักของพระองค์ลงในดวงใจของลูก
เพื่อให้ลูกมีความรักอันร้อนรนต่อพระองค์และต่อพี่น้องทุกคน
เหมือนกับดวงพระหฤทัยของพระองค์
ข้าแต่พระหฤทัยของพระเยซูเจ้า
ขอโปรดให้ลูกได้ดำเนินชีวิตเป็นคริสตชนที่ดี
และพร้อมที่จะรับใช้พระองค์ตลอดไป
อาแมน

วารที 1

หทัยพระเยซู เปี่ยมด้วยคุณงามและความรัก



บทนำ

เช่นเดียวกับความศรัทธาแบบอื่น ๆ ในการดำเนินชีวิตจิตของคริสตชน ความเลื่อมใสศรัทธาต่อพระหทัยของพระเยซูเจ้า มีพื้นฐานและศูนย์กลางในธรรมล้ำลึกของพระคริสตเจ้า พระบุตรของพระเจ้า ผู้ทรงบังเกิดเป็นมนุษย์ เพื่อช่วยมนุษย์ให้รอดพ้น อย่างไรก็ตาม ความเลื่อมใสศรัทธาต่อพระหทัยของพระเยซูเจ้า เน้นการเพ่งพินิจธรรมล้ำลึกแห่งความรักของพระองค์ต่อพระบิดาเจ้าและต่อมนุษย์เรา

นักบุญมาร์การิตามารีอา กล่าวว่า “พระเยซูเจ้าทรงปรารถนาอย่างที่สุด ที่จะให้มนุษย์รู้จักรักและนับถือพระหทัยให้สมกับที่มนุษย์ได้เป็นเหตุให้พระองค์ต้องทนความขมขื่น และถูกสบประมาทมากมาย” เมื่อเราทราบพระประสงค์ของพระองค์เช่นนี้แล้ว เราจึงควรตอบสนองความรักและความปรารถนาของพระองค์ โดยที่เราเองพยายามเพิ่ม ความรักศรัทธาต่อพระหทัยในแต่ละวัน และนำผู้อื่นให้มารู้จักรักและนับถือพระหทัยมากขึ้นด้วย

เพลง

ใหญ่ยิ่งเหลือล้น

(รับ) ใหญ่ยิ่งเหลือล้น งามเลิศล้นพัน พระเจ้าแห่งเรา
พระผู้แสนประเสริฐ พระผู้แสนล้ำเลิศ
พระเจ้าของเรา พระบิดาของเรา

1. ช่างสดใสรักจากดวงพระทัย ดั่งพูนน้ำพิไลมหายใจซีวี
ทอดเนตรมองมนุษย์นี้ ที่ทรงสร้างขึ้นมา
และทรงสรรเสริญ ในปรีดาที่แบ่งปัน
2. วิเศษนักรักจากดวงพระทัย อำนาจเกรียงไกรแข็งดังศิลา
ทรงโปรดปรานเขาผู้เล็กน้อย ท่าต้อยในโลกา
ยิ่งกว่าบรรดา คนที่มีมากมาย

บทสร้อย ข้าแต่พระเยซูเจ้า พระองค์ได้เสด็จมาในโลกนี้ เพื่อ
แสดงให้เราเห็นความรักของพระเจ้า ขอโปรดช่วยข้าพเจ้าให้ดำเนิน
ชีวิตตามพระวรสารด้วยความรัก

บทเพลงสรรเสริญพระหฤทัย

| | |
|--------------------------|------------------|
| องค์พระคริสต์พระผู้สร้าง | ปวงสิ่งต่างๆ |
| ทุกอย่างพระองค์ทรงทำ | |
| มนุษย์เราช่างมีโชคล้ำ | เพราะพระทรงธรรม |
| ได้นำความรอดสบสันต์ | |
| ให้มีชีวิตนิรันดร์ | ปลอดภัยพ้นภัยพาล |
| บ่วงมารรานรุกรอบกาย | |

| | |
|----------------------------------|----------------|
| อ้างอิงสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ | พระคุณยิ่งใหญ่ |
| พระทัยช่างเปี่ยมเมตตา | |
| พระทัยที่ต้องเปิดอ้า | เสมือนเอ่ยวาจา |
| เผยวรักรักมากเพียงใด | |
| เปิดธารพรผ่านรุ่งไสว | หรรษทานกำจาย |
| เพริศพรายแสงรักพระองค์ | |
| บรรดาปวงข้าประสงค์ | สนองตอบพระองค์ |
| มันคงถวายใจบูชา | |
| มอบให้ด้วยใจหรรษา | แต่พระราชา |
| เจ้าฟ้าเสวยสวรรคตสากล อาแมน | |

บทสร้อย ข้าแต่พระเยซูเจ้า พระองค์ได้เสด็จมาในโลกนี้เพื่อ
 แสดงให้เราเห็นความรักของพระเจ้า ขอโปรดช่วยข้าพเจ้าให้ดำเนิน
 ชีวิตตามพระวรสารด้วยความรัก

พระวาจาของพระเจ้า จากจดหมายของนักบุญเปาโลถึงชาวโรม
 (รม.5:8-9)

พระเป็นเจ้าทรงพิสูจน์ความรักของพระองค์ต่อเรา เพราะว่า
 ขณะที่เรายังเป็นคนบาปอยู่ พระคริสตเจ้าได้สิ้นพระชนม์เพื่อเรา
 เพราะฉะนั้น บัดนี้เมื่อเราได้เป็นคนชอบธรรม โดยพระโลหิตของ
 พระองค์แล้ว เราก็มะรอดพ้นจากพระพิโรธของพระเป็นเจ้า โดยทาง
 พระองค์ยิ่งขึ้น

(รำพึงสักครู่)

นักบุญยอห์น คริสโซสโตม (+407) “เมื่อพระคริสตเจ้าสิ้นพระชนม์บนไม้กางเขนแล้ว ทหารคนหนึ่ง... นั้นนั่นเป็นสัญลักษณ์หมายถึง คีลล้างบาป และพระโลหิตเป็นสัญลักษณ์ของศีลมหาสนิท... ดังนั้นพระคริสตเจ้าทรงปั้นพระศาสนจักรจากด้านข้างพระวรกายของพระองค์ ดังที่นางเอวาถูกสร้างขึ้นมาจากซี่โครงด้านข้างของอาดัม พระคริสตเจ้าประทานพระโลหิตและน้ำที่ไหลออกมาจากด้านข้างพระวรกายของพระองค์ แก่เราเพื่อสร้างพระศาสนจักร...อย่าเดินผ่านธรรมล้ำลึกนี้ไปเฉยๆ”

เพลง ท้ายเปี่ยมรัก (ม.21)

1. ท้ายที่เปี่ยมด้วยความรักเหลือล้น ท้ายยอมทน ยอมขัดสนเพื่อเป็นหนทาง ท้ายรักจริงยิ่งใหญ่ไม่จีตจาง ท้ายสรรสร้างสันติสุขแห่งดวงใจ
(รับ) โอ้ท้ายเปี่ยมรักสูงศักดิ์มาจากสวรรค์ ลดองค์มามีชีวิตมนุษย์ (โอ...)

โอ้ท้ายรักจริงรักยิ่งใหญ่บริสุทธิ์ คือท้ายพระบุตรพระเจ้า
2. ท้ายที่เปี่ยมด้วยความกรุณา ท้ายราชาประสูติมารักษาชาวชน
ท้าย

สูงศักดิ์ ด้วยรักเรามากล้น ท้ายทุกขทนสิ้นพระชนม์บนกางเขน
3. ท้ายที่เปี่ยมด้วยความรักอ่อนหวาน ท้ายบันดาลความชื่นบาน
ซบซุ

ชีวิตน์ ท้ายเพิ่มพูนพระคุณมากอนันต์ ท้ายทรงธรรม์ เป็น
ประกัน

แห่งความรอด

บทภาวนา พระหฤทัยรักนิรันดร

ชาย ข้าแต่พระเยซูเจ้า พระองค์ทรงเป็นจุดหมายปลายทาง
แห่งการเดินทางแสวงบุญของข้าพเจ้าในโลกนี้

ขวา ขอพระองค์โปรดทำให้ข้าพเจ้าสนิทกับพระองค์ ด้วยสิ้นสุดใจ

ชาย ขอโปรดให้ข้าพเจ้าเข้าสู่พระหฤทัยของพระองค์อย่างลึกซึ้ง

ขวา ขอพระองค์โปรดให้ข้าพเจ้าดำเนินชีวิต โดยอาศัยความรักต่อ
พระองค์ทุกลมหายใจ

ชาย ขอพระองค์โปรดให้ข้าพเจ้าทำงาน โดยไม่หวั่นกลัวความ
ยากลำบาก และความเหน็ดเหนื่อย

ขวา ขอพระองค์โปรดให้ข้าพเจ้าพักผ่อนอย่างสงบสุข ด้วยความ
ไว้วางใจในพระองค์ และในมิตรภาพ

ชาย ขอพระองค์โปรดให้ข้าพเจ้านำความใจดีที่น่ารัก ไปเผยแพร่
ด้วยใจร้อนรน

ขวา ขอพระองค์โปรดให้ข้าพเจ้ามั่นคงในความรักของพระองค์ และ
อยู่ในพระองค์ตลอดนิรันดร

(เจียบสักครู่)

เพลงซีเมโอน

บทสร้อย พระเจ้าข้า พระองค์ช่างยิ่งใหญ่สักเพียงใด พระองค์
ทรงสร้างที่พักพิงของพระองค์ในหัวใจของผู้สุภาพต่ำต้อย เป็น
พระองค์เองที่ทรงพยุงผู้ที่ถูกเหยียบย่ำให้ลุกขึ้น พระองค์ทรงเป็น
ความสง่าผ่าเผยของพวกเรา (Confessions 11.31)

- บัดนี้พระองค์จะให้ข้าฯมรณะ หลุดพ้นพันธะก็แล้วแต่จะกรุณา
- เพราะตาข้าฯได้ประสบบุญญาธิการของพระองค์ อันได้ทรงเตรียมไว้ให้ประชากรได้เห็น
- พระองค์ทรงเป็นภาคภูมิใจ อันจำรัสเรืองรอง
- ของนานาประชาราษฎร์ และทรงเป็นองค์โรจนการแห่งชาติ

อิสราเอล

- สิริพິงมีแต่พระบิดา และพระบุตร และพระจิต
- เหมือนในปฐมกาล บัดนี้และทุกเมื่อตลอดนิรันดร อาแมน

บทสร้อย พระเจ้าข้า พระองค์ช่างยิ่งใหญ่สักเพียงใด พระองค์ทรงสร้างที่พิภพของพระองค์ในหัวใจของผู้สุภาพต่ำต้อย เป็นพระองค์เอง ที่ทรงพยุงผู้ที่ถูกเหยียบย่ำให้ลุกขึ้น พระองค์ทรงเป็นความสง่าผ่าเผยของพวกเรา (Confessions 11.31)

ภาวนาของประชาชน

ข้าแต่พระหฤทัยของพระเยซูเจ้า พระองค์ทรงเป็นความรักที่ไม่มีขอบเขต ทรงเป็นความสุขครบครัน และสูงสุดของข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอโปรดรับดวงใจของข้าพเจ้าทั้งหลาย เพื่อจะได้ปรารถนาพระองค์ผู้เดียวเท่านั้น เพราะพระองค์ทรงเป็นจุดมุ่งหมายนิรันดร์ ขอทรงรับข้าพเจ้าทั้งหลายเข้าส่วนในความดี ความอ่อนโยน สู่ความรักของพระองค์ ขอพระองค์ทรงรับให้เข้าสนิทเป็นหนึ่งเดียวกับพระองค์เสมอไปเทอญ อาแมน

ขอพระเป็นเจ้า โปรดประทานคืนอันสงบและปลายทางอันเป็นสุขแก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย อาแมน

เพลงแม่พระ

เตรียมรำพึง

วารที่ 2

หทัยพระเยซู ธารชีวิตและความศักดิ์สิทธิ์

พิธีกร พระเยซูเจ้าทรงสัญญาแก่ผู้ที่ปรนนิบัติพระหฤทัยว่า “เราจะให้ผู้ที่มีความศรัทธาแล้ว มีมากขึ้น และมั่นคงยิ่งขึ้น” มนุษย์เกิดมาก็เพื่อรู้จักรักและปรนนิบัติพระเป็นเจ้าตลอดชีวิต และยังจะได้สนิทเป็นหนึ่งเดียวกับพระเป็นเจ้าในโลกหน้าอีกด้วย จึงควรให้ชีวิตมีความรักอันนอบน้อมอยู่เสมอ แต่สรรพสิ่งในโลกรวมทั้งตัวมนุษย์ด้วยกลับมีอำนาจดึงดูดวิญญาณให้หลงลืมพระ มัวแต่ใฝ่ใจด้วยสิ่งของของโลกนี้ จนทำให้หลายคนเสียโอกาสที่เกิดมาเป็นมนุษย์ แต่ศรัทธาต่อพระหฤทัยจะช่วยเราเสมอ

ภาวนาร่วมกัน ข้าแต่พระหฤทัยของพระเยซูเจ้า ข้าพเจ้าอ่อนแอเต็มที แต่ปรารถนาที่จะสนิทกับพระองค์ทั้งในโลกนี้ และโลกหน้าซึ่งเป็นพระประสงค์ของพระองค์ที่ทรงสร้างข้าพเจ้ามาเพื่อให้รู้จัก รักและปรนนิบัติพระองค์ ดังนั้น ข้าพเจ้าขอยึดพระหฤทัย เป็นที่พึ่งอันมั่นคง อาแมน

เพลง

ธารชีวิต

(ป.145)

1. เชิญมาตักดวงความรักจากธารชีวิต ลำธารศักดิ์สิทธิ์มีอิทธิฤทธิ์
เหลือ
คณา ลำธารแห่งนี้มีน้ำแห่งความเมตตา ไหลหลั่งลงมาพาใจชื่น
ชม
2. คนใดได้ลิ้มชิมน้ำจากธารสายนี้ บันดาลชีวิตให้สุขสดศรีรื่นรมย์
วิญญานผ่านความชอกช้ำกล้ำกลืนชื่นชม ได้ร่วมสุขสมพร้อมเจ้า
พระคุณ
3. ลำธารนี้เต็มเปี่ยมด้วยความรัก ทุกคนประจักษ์ภักดีไม่มีเสื่อมสูญ
ใฝ่ใจรำลึกนึกถึงพระคุณที่ทรงการุญเจือจุนเรื่อยมา
4. ลำธารสดใสรินไหลจากองค์ทรงฤทธิ์ พระเยซูคริสต์ผู้ไถ่พิชิตโลกา
คนใดกระหายความรักจากธารชีวา จงรีบเข้ามาพึ่งพาพระองค์

บทสร้อย ธารน้ำพุแห่งชีวิตอยู่ในพระองค์ เราดื่มจากธารแห่งความดี
ของพระองค์

บทเพลงสรรเสริญพระฤทัย

เชิญทุกคนที่ลำบาก

ขัดสนจนยาก

ทุกข์หนักท้อถอมตรมมาน

เชิญมาเข้าเฝ้าจอมสวรรค์

ผู้สร้างสารพัน

ทรงธรรม์ผู้ปลืชีวี

เปี่ยมด้วยความรักล้นที่

หาถ้อยร้อยวารี

สดุดีเกิดพระกิตติคุณ

พระทัยเปิดกว้างยังอุ่น

ด้วยพระการุญ

ผลบุญบรรพทานหลั่งมา

| | |
|------------------------|------------------|
| ແລຮັກສລັກໄວ້ວ່າ | ພຣະຄຣິສຕ໌ນີ້ເໝາ |
| ເມຕຕາຮັກເຮົາເພິ່ງໄຮ | |
| ຮອຍຮັກທີ່ດວງພຣະທັຍ | ເຜຍໃຫ້ສິ່ງໃນ |
| ອົງຄືໃຫ້ຜູ້ປະເສຣີຈູແສນ | |
| ເຮືືມວລຸຮນທຸກດິນແດນ | ທັງຄິ້ນແວ່ນແຄ້ວນ |
| ໂລດແລ່ນເຮັ່ງມານມັສກາຣ | |
| ພຣະທຸກທັຍໄພສາລ | ຮັກເກີນປະມາຣ |
| ສາຍຮາຣພຣະພຣສູ່ເຮົາ | |

ບທສຣ້ອຍ ຮາຣນ້ຳພຸແຫ່ງຊີວິດຢູ່ໃນພຣະອົງຄື ເຮົາຕີ່ມຈາກຮາຣແຫ່ງຄວາມດີ
ຂອງພຣະອົງຄື

พระวาจาของพระเป็นเจ้า

จากบทจดหมายของนักบุญเปาโลถึงชาวเอเฟซัส (อฟ.5:
25 – 27) พระคริสตเจ้าทรงรักพระศาสนจักร และทรง
พลีพระองค์เพื่อ

พระศาสนจักร ทรงบันดาลให้พระศาสนจักรศักดิ์สิทธิ์ ทรงชำระ
และ

พระวาจา ชำระพระศาสนจักรให้บริสุทธิ์ พระองค์จะได้ทรงพบว่า
พระ

ศาสนจักรนั้นรุ่งโรจน์ ศักดิ์สิทธิ์ ปราศจากมลทิน ปราศจาก
ตำหนิหรือ

รอยหรือสิ่งใดๆ ในลักษณะดังกล่าว

(รำพึงสักครู่)

เพลง น้ำจากพระทัย (อุ
ชเชนี)

น้ำจากพระทัยพร่าวใสกว่าเพชรล้ำค่า
คือน้ำจากพระเมตตาหยาดจากฟ้ามาดิน
น้ำจากพระทัยหลังไหลล้างโทษเราสิ้น
เสกความใหม่ให้ชีวิตนิรมิตตามพระองค์ไป
ดูจนกลอยล่องลมบนดั่งฝนพรหมสดหยดใส
พฤษ์ผลิซอสล้างพรางไพร ดอกไม้แย้มยิ้มพริ้มบาน

น้ำจากพระทัยคือความชื่นใจสุขสานต์
อมฤตอมตะพระประทานตลอดกาลชั่วนิรันดร์

บทตอบรับ

ชาย ข้าแต่พระเยซูเจ้า ความรักของพระองค์อยู่เหนือความเข้าใจ
ของ

มนุษย์ทุกคน ขอโปรดให้ข้าพเจ้าสำนึก และมองเห็นในพระ
หฤทัยของพระองค์ด้วยเถิด

ขวา ข้าพเจ้าอ่อนแอ ถูกประจัญให้สงสัยในความรักของพระองค์
ขอพระองค์ทรงโปรดประทานดวงตาใหม่ เพื่อจะได้มองด้วย
สายตาแห่งความเชื่อ

ชาย ขอโปรดให้แสงจากด้วยพระทัยของพระองค์ ส่องสว่างให้
ข้าพเจ้ามองรหัสธรรมของทุกสิ่งซึ่งเกิดขึ้น เป็นหนึ่งเดียวกัน
ด้วยความรักของพระองค์

ขวา ข้าแต่พระเยซูเจ้า ข้าพเจ้าหมดกำลังใจ ขอพระองค์ทรงนำ
และเพิ่มพูนความเชื่อ ให้เห็นว่าความรักของพระองค์สามารถ
เปลี่ยนทุกสิ่งให้กลับเป็นสิ่งที่ดี และฤทธานุภาพของพระองค์
ทรงมีอำนาจเหนือสิ่งอื่นใด ทั้งนี้ เพื่อให้ข้าพเจ้าเต็มเปี่ยมไป
ด้วยความไวใจ และความเชื่อมั่นเพื่อรับใช้พระองค์

พร้อมกัน ข้าพเจ้าอ่อนแอ ขอโปรดให้ข้าพเจ้ามั่นใจว่า

อำนาจ

ความรักของพระองค์นั้นยิ่งใหญ่

เพราะดวงพระทัยของ

พระองค์จะ

ได้เป็นศูนย์กลางแห่งชีวิตของข้าพเจ้า และเป็นศูนย์กลางของโลก

บทเพลงซีเมโอน

บทสร้อย พระเจ้าข้า พระองค์ช่างยิ่งใหญ่สักเพียงใด
พระองค์ทรงสร้างที่พิภพของพระองค์ในหัวใจของผู้สุภาพต่ำต้อย
เป็นพระองค์เองที่ทรงพยุงผู้ที่ถูกเหยียบย่ำให้ลุกขึ้น พระองค์ทรงเป็น
ความสง่าผ่าเผยของพวกเขา (Confessions 11.31)

| | |
|-----------------------|-------------------|
| ขอข้าบาทได้เยี่ยมกราย | สู่สันติหมาย |
| ตามพระวาจาพระองค์ | |
| เพราะดวงตาข้ามองตรง | เห็นดังจำนง |
| ความรอดที่พระประทาน | |
| ความรอดซึ่งพระจัดการ | ทรงเตรียมไว้ฉะฉาน |
| เพื่อมอบแก่ประชากร | |
| เป็นสิริโรจน์อันขจร | สมดังพระพร |
| แห่งอิสราเอลชาวชน | |
| สิริขอบันดาลดล | พระบิดาแห่งสากล |
| ผู้ซึ่งตรัสเรียกข้ามา | |
| สิริอันรุ่งโรจน์า | แต่พระบุตรา |
| ผู้เป็นพระที่ปส่งทาง | |
| สิริมีรุ้เลื่อนราง | แต่พระจิตผู้วาง |

รังสีรุ่งโรจน์สู่ใจ

อาแมน

บทสร้อย

พระเจ้าข้า พระองค์ช่างยิ่งใหญ่สักเพียงใด

พระองค์ทรงสร้างที่พิภพของพระองค์ในหัวใจของผู้สุภาพต่ำ
ต้อย เป็นพระองค์เองที่ทรงพยุงผู้ที่ถูกเหยียบย่ำให้ลุกขึ้น
พระองค์ทรงเป็นความสง่าผ่าเผยของพวกเขา (Confessions
11.31)

ภาวนาของประธาน

ข้าแต่พระหฤทัยของพระเยซูเจ้า พระองค์ทรงเป็นความรักที่ไม่มี
ขอบเขต ทรงเป็นความสุขครบครัน และสูงสุดของข้าพเจ้าทั้งหลาย
ขอโปรดรับดวงใจของข้าพเจ้าทั้งหลาย เพื่อจะได้ปรารถนาพระองค์ผู้
เดียวเท่านั้น เพราะพระองค์ทรงเป็นจุดมุ่งหมายนิรันดร์ ขอทรงรับ
ข้าพเจ้าทั้งหลายเข้าส่วนในความดี ความอ่อนโยนสู่ความรักของ
พระองค์ ขอพระองค์ทรงรับให้เข้าสนิทเป็นหนึ่งเดียวกับพระองค์เสมอ
ไปเทอญ อาแมน

ขอพระเป็นเจ้า โปรดประทานคืนอันสงบ และปลายทางอัน
เป็นสุขแก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย อาแมน

เพลงแม่พระ

เตรียมรำพึง

วารที่ 3

หทัยพระเยซู ทรงขันตีและเมตตาการุณา

พิธีกร พระเยซูเจ้า พระองค์ทรงปล่อยให้มนุษย์รักพระองค์อย่าง
อิสระ โดยความเมตตาการุณาของพระองค์ มนุษย์ทุกคนรู้สึกถึงความ
น่ารักของพระองค์ ที่ให้ความอบอุ่นใจแก่ตนเสมอ ซึ่งมุ่งที่จะรับใช้
ทุกคน พระองค์ทรงรักเราก่อนที่เราจะรักพระองค์ ความเมตตา
การุณาของพระองค์ชนะจิตใจเรา และพระองค์ทรงรอคอยให้เราถวาย
ตัวแด่พระองค์ ด้วยอิสรภาพอย่างสมบูรณ์

ภาวนาพร้อมกัน

ขอโปรดประทานความเมตตาการุณาของพระองค์แก่ข้าพเจ้า
ขอทรงสอนข้าพเจ้าให้เป็นหนึ่งเดียวกับพี่น้องด้วยความเมตตาการุณา
และให้พบกับทุกคนด้วยความรักที่แท้จริง เพื่อจะได้นำทุกคนมาหา
พระองค์โดยอาศัยความเมตตาการุณา ขอพระองค์ทรงถอนรากถอน
โคนสิ่งชั่วร้าย การขบถตั้งตนเป็นนาย ความเห็นแก่ตัว ขาดความ
อดทน ความจองหอง หรือความเคร่งครัดที่ไร้สาระออกจากจิตใจของ
ข้าพเจ้า ขอโปรดให้ข้าพเจ้าปรารถนาที่จะรับใช้ทุกคน ด้วยความรัก

จากใจจริง ด้วยความรักฉันท์พี่น้อง และเป็นพยานยืนยันถึงความรัก
ที่ไม่รู้จักเสื่อมคลายของพระองค์

เพลง

รักแท้

(ป.171) 1. ด้วยความรักฉันจนเปี่ยมฤทธิ์ พระบุตรได้ทิ้งสุขจากแดนสวรรค์

ยอมสละสิ้นร่างกายทนทรมาน ดวงวิญญาณมอบพลีตั้งสัตย์ญา

2. สุดชีวิตนี้ลูกจะมั่นคง รักพระองค์ยึดมั่นแม้มีปัญหา

ยามแสนเศร้าสุขใจจะไม่ร้างรา ดวงวิญญาณจะรักภักดีมั่นคง

3. ความรักใดหนา จะมาเปรียบปานดังของพระองค์

มอบชีวา ดวงหทัย เพื่อเป็นทางความสุขแก่ลูกนิรันดร์

4. โอ้อึ้งความรักที่สุดมั่นคง แสนซื่อตรงมิห่างดวงแดแปรผัน

ความรักลูกประทานให้แม่ชีวัน ไช้โทษทัณฑ์แทนลูกคนบาปทั้ง

มวล

สร้อย พระเจ้าทรงเปี่ยมด้วยความอ่อนหวาน และเมตตาสงสาร
บทเพลงสรรเสริญ

| | |
|-----------------------------|----------------------|
| ความรักแท้จริงแห่งพระคริสต์ | สถาพรพิสิฐโรจน์ไพศาล |
| หลังความยินดีปีติมาน | ดลจิตชื่นบานอภิรมย์ |
| บันดาลทุกคนให้ล้นรัก | ผูกมิตรคิดสมัครช่าง |

เหมาะสม

ชีวิตคริสตชนผลพรพรม

ธัมมะนำชม “รักกันจริง”

พระเยซูเจ้าทรงสั่งสอน

ดำรัสสั่งว่า “อย่าละทิ้ง

มวลผองน้องพี่ที่พึงพิง

เอื้อเพื่อทุกสิ่งตาม

จำเป็น

เพื่อนามของเราอย่าทำเฉย
เห็น

ผละหนี่ล้หน้าท่าซาเย็น
เดี่ยวดาย”

พระสัญญาจะสถิตท่ามกลางเรา
เสี่ยหาย

กัตกร่อนวิญญานรานทำลาย
ทรงโปรดทรุชทานผลาญความผิด
ถาม

ดีไหนใดชั่วไม่มัวตาม

ขอกราบอธิษฐานจอมบดินทร์
มโนบริสุทธิ์รุจอำไพ
วันทาสมเด็จจอติศร
อาศัยบารมีพระดำกล

บุชวารสารอันศักดิ์สิทธิ์
ใต้เบื้องบริหารลพระภูมา
กลื่นรูปควันเทียนเวียนลอยขึ้น
วอนพระปรเมศวร์ทิพย์สุวรรณ

ลูกขอมอบกายถวายจิต
ซ้องเกียรติสรรเสริญสุดดี
กำจาย

หลบหลีกเมินเลยเหมือนไม่

ปล่อยให้ล้าเค็ญแต่

ขจัดบาปทรมเศร้าซึ่ง

เกาะกินจิตทำลายไว้ดีงาม

ไต่ตรงความคึดครวญทวน

ไม่ยอมเพเลียงพล้าอีกต่อไป

เฝ้าคุ้มชีวินให้ผ่องใส

สันติพรราวไสวในกมล

ขอบพิตรภูธรแพร่กุศล

อภิบาลธารผลแผ่เมตตา

วจนะพระคริสตร์มเกศา

ปฎิญาศรัทธาชัวกับกัลป์

สัตยายังยืนสู้สวรรค

อิทธาธาชั้นคงปราณี

บริการทรงฤทธิ์บพิศ

ทั่วหล้าชาติเรกริก

สักการโอสถุรย์รัตนสุรีย์
ปักใจรักองค์พระไม่คลาย
ภักดี อาแมน

ชีพพร้อมยอมพลีพระฤสาช
เลือดหยาดสุดท่าย ยัง

สร้อย พระเจ้าทรงเปี่ยมด้วยความอ่อนหวาน และเมตตาสงสาร

พระวาจาจากพระวรสารโดยนักบุญมัทธิว (มธ.11: 28-30)

“ท่านทั้งหลายที่เหน็ดเหนื่อย และแบกภาระหนักจงมาหาเรา
เถิด เราจะให้ท่านได้พักผ่อน จงรับแอกของเราแบกไว้ และมาเป็น
ศิษย์ของเรา เพราะเรามีใจสุภาพอ่อนโยนและถ่อมตน จิตใจของ
ท่านจะได้รับการพักผ่อน เพราะว่าแอกของเราอ่อนนุ่มและภาระที่เรา
ให้ท่านแบกก็เบา”
(รำพึงสักการ)

ภาวนา (นักบุญเอากุสติน)

ซ้าย พระเจ้าข้าโปรดทรงระลึกถึงข้าพเจ้ามิใช่ตามพระพิโรธของ
พระ

องค์ ซึ่งข้าพเจ้าสมควรจะได้รับ แต่ว่าตามพระเมตตากรุณา
ของพระองค์ นี่เป็นสิ่งที่เหมาะสมกับพระองค์ พระเจ้าข้า
มิใช่เพราะข้าพเจ้ามีความดีความชอบแต่ประการใด แต่เป็น
เพราะพระเมตตากรุณาของพระองค์ต่างหาก

ขวา โอ้พระเยซูผู้พระทัยดี ขอให้ข้าพเจ้าทั้งหลายได้ฟังพระองค์
และเข้ามาหาพระองค์ ขอให้ได้เรียนรู้จากพระองค์ที่จะเป็นคน
อ่อนโยนและสุภาพ เนื่องจากว่าข้าพเจ้าทั้งหลายต้องการพระ

เมตตากฎหมายของพระองค์ และความจริงของพระองค์เพื่อจะ
ได้มีชีวิตเพื่อพระองค์มิใช่เพื่อตัวเอง

ชาย พระเจ้าข้า ขอให้ข้าพเจ้าได้เดินตามทางแห่งความสูงส่งของ
พระองค์ด้วยเท้าแห่งความสุภาพถ่อมตน

ขวา ข้าพเจ้าได้ร้องเรียกหาพระองค์ โอ้ข้าแต่พระเป็นเจ้าของ
ข้าพเจ้า ข้าแต่องค์พระเมตตากฎหมายของข้าพเจ้า ข้าแต่พระ
ผู้สร้างของข้าพเจ้า ข้าพเจ้าได้ลืมนะพระองค์ไป แต่ว่าพระองค์
ก็มีได้ทรงละลายตาไปจากข้าพเจ้าเลย

พร้อมกัน พระสวามีเจ้าและพระเป็นเจ้าของข้าพเจ้า ขอให้ดวง
วิญญาณของข้าพเจ้าได้สรรเสริญพระองค์ เพื่อจะได้รัก
พระองค์ ขอให้ข้าพเจ้าได้เล่าขานพระเมตตาของพระองค์ ให้
พระองค์ฟัง เพื่อดวงวิญญาณของข้าพเจ้าจะได้สรรเสริญ
พระองค์สำหรับพระเมตตาเหล่านั้น

เพลง

สารรัก

(ช.42) (รับ) พระทรงโปรดประทานสารรักหวานซึ่งดวงใจ

ให้ลูกชิมซาบในความลึกล้ำของชีวา

ลูกมีเพียงหัวใจไหลรินรินน้ำตา

มีเพียงท้องนภาสีเทาหาตรอมตรม

เพียงมือสองพนมหาพระองค์ผู้เดียว

1. โปรดประทับในดวงใจลูกให้ซาบซึ่ง

โปรดทรงค้ำประคองรักทักทายลูกยา

พระวรสารประทานวาจา ทรงสนทนาเปิดเผยพระทัย (รับ)

ภavanaพร้อมกัน

พระเจ้าข้า พระองค์ทรงโอบอุ้มโลกด้วยพระหัตถ์อันอบอุ่น
ของพระองค์ แม้ข้าพเจ้าเป็นเพียงส่วนประกอบเล็กๆของโลก แต่ใน
สายพระเนตรของพระองค์ พระองค์ก็ยังทรงเห็นคุณค่าของข้าพเจ้า

ข้าแต่พระเจ้า โปรดโอบอุ้มข้าพเจ้า และนำข้าพเจ้าให้ใกล้ชิด
กับพระหัตถ์ของพระองค์ ที่เปี่ยมไปด้วยความรัก ความใจดี และ
ความเมตตาสงสารด้วยเทอญ

บทเพลงของสิเมโอน (ช.246)

บทสรว้อย ยามเรตี่น ขอพระองค์โปรดทรงช่วยรอดปลอดภัย
ปกป้องรักษาเราไว้ ยามเราหลับสนิทนึทรา ให้เราได้เฝ้าพระคริสต์
พักผ่อนจิตให้สุขสันต์ สบสันต์ทุกคี่นวัน มั่นในพระคริสต์

- ข้าแต่พระเจ้าผู้ทรงสรรพานุภาพ ทรงอนุญาตให้ทาสพระองค์
จาก
ไปแล้ว คลาดแคล้วไปในสันติ ตามที่พระองค์ทรงสัญญา
- เพราะตาข้าพระองค์ได้เห็นความรอดสุกใส ซึ่งพระองค์ได้ทรง
จัดเตรียมไว้เพื่อประชาชาติทั้งหลาย
- เป็นความสว่างส่องแสงแก่คนต่างศาสนา และสิริโรจนาแต่
อิสราเอลประชากรของพระองค์
- สิริมงคลแต่พระบิดาผู้ทรงฤทธิ์ และพระบุตรเยซูคริสต์องค์พระผู้
เป็นเจ้าของ
- และพระจิตผู้สถิตในดวงใจเราทั้งหลาย บัดนี้และทุกเมื่อมีวาย
ตลอดนิรันดร อาแมน

บทสรว้อย ยามเรตี่น ขอพระองค์โปรดทรงช่วยรอดปลอดภัย
ปกป้องรักษาเราไว้ ยามเราหลับสนิทนึทรา ให้เราได้เฝ้าพระคริสต์
พักผ่อนจิตให้สุขสันต์ สบสันต์ทุกคี่นวัน มั่นในพระคริสต์

ภาวนาขอประธาน

ข้าแต่พระหฤทัยของพระเยซูเจ้า พระองค์ทรงเป็นความรักที่ไม่มี
ขอบเขต ทรงเป็นความสุขครบครัน และสูงสุดของข้าพเจ้าทั้งหลาย
ขอโปรดรับดวงใจของข้าพเจ้าทั้งหลาย เพื่อจะได้ปรารถนาพระองค์ผู้
เดียวเท่านั้น เพราะพระองค์ทรงเป็นจุดมุ่งหมายนิรันดร์ ขอทรงรับ

ข้าพเจ้าทั้งหลายเข้าส่วนในความดี ความอ่อนโยนสู่ความรักของ
พระองค์ ขอพระองค์ทรงรับให้ข้าสนิทเป็นหนึ่งในเดียวกับพระองค์เสมอ
ไปเทอญ อามเณ

ขอพระเป็นเจ้าประทานคืนอันสงบและปลายทางอันเป็นสุขแก่
ข้าพเจ้าทั้งหลาย อามเณ

เพลงแม่พระ

เตรียมรำพึง

วารที่ 4

หทัยพระเยซู ที่สบบพระทัยแห่งพระบิดา

เพลงตั้งศีล

พิธีกร ถ้อยคำที่พระเยซูเจ้าตรัสในพระวรสารนักบุญยอห์นว่า “แต่โลกจะต้องรู้ว่าเรารักพระบิดา และรู้ว่าพระบิดาทรงบัญชาให้เราทำอย่างไร เราก็ทำอย่างนั้น” เป็นการแสดงออกถึงความนอบน้อมเชื่อฟังของพระเยซูเจ้านั้นบุตรต่อพระบิดา เป็นความนอบน้อมซึ่งบำเพ็ญอยู่ในชีวิต ในความรักอันไม่มีที่สิ้นสุดของพระบิดา ความนอบน้อมของพระคริสตนั้นศรัทธาร้อนรนและอิสระ พระเยซูเจ้าทรงมอบพระองค์ไว้กับพระบิดาด้วยความไว้วางใจโดยสิ้นเชิง ความนอบน้อมของพระองค์ เป็นการแสดงออกซึ่งความรักของพระองค์ และเป็นเครื่องพิสูจน์ความรักนั้น พระองค์ถึงกับตรัสว่า “อาหารของเราก็คือการทำตามน้ำพระทัยของพระองค์ผู้ทรงใช้เรามา” (ยน.4: 34) พระเยซูเจ้าทรงมอบพระองค์แด่พระบิดา และพระบิดาก็ทรงต้อนรับพระบุตร เนื่องจากว่าผู้ที่ทรงต่อมพระองค์ลงจนมรณาบนไม้กางเขนนั้นพระเจ้าได้ทรงยกย่องเชิดชู โดยทรงโปรดให้ฟื้นคืนชีพ“พระบิดาเจ้าข้า เวลามาถึงแล้ว ขอทรงโปรดให้พระบุตรของพระองค์ได้รับเกียรติมงคล เพื่อพระบุตรจะได้ถวายสิริโรจนาแด่พระองค์” (ยน.17:1) (เส้นทางปาaska บทที่ 5)

(เงียบสักครู)

เพลง

พระทัยแก้ว

(ท. 88)

1. โอ้พระทัยแก้วอันยินดีของชาวสวรรค์
ทั้งเป็นมงคลแห่งพระบิดาของท่าน
เพราะความสังเวช ท่านได้ยอมรับเอาเนื้อหนัง
เพื่อเป็นบูชาไถ่บาปเราทั้งหลาย
(รับ) โอ้พระทัยผู้ทรงรักต่อเรา
โปรดเผาใจเราด้วยไฟรักของท่านด้วยเทอญ
โปรดเผาใจเราด้วยไฟรักของท่านด้วยเทอญ
2. พระทัยอ่อนหวานและทั้งสุภาพทุกประการ
ขอกระทำใจเราให้กลับเป็นเหมือนท่าน
สมเป็นพลับพลาเพื่อท่านสถิตอยู่เนื่องนิจ
จะได้ปลุกไฟให้เรายิ่งวันยิ่งร้อน

หัวข้อรำพึงส่วนตัวจากหนังสือเส้นทางปาสดาหน้า 116

คงจะเป็นการดีที่เราจะตั้งปัญหาถามตัวเราเองว่า

- * “ทุกวันนี้เราใช้ชีวิตในด้านการเชื่อฟังคำสั่งของผู้ใหญ่ที่บัญญัติมายังเราอย่างไรบ้าง?
- * ในจิตตารมณ์แบบใด ?
- * ด้วยความตั้งใจจริงเพียงไร ที่จะร่วมเป็นหนึ่งในเดียวกับน้ำพระทัยของพระเป็นเจ้าที่ทรงมีต่อเรา ?

* เรามีสำนึกหรือไม่ว่า สิทธิที่จะจัดการกับชีวิตของเราอย่างเป็นเอกเทศนั้น เราได้มอบถวายพระเป็นเจ้าไปแล้ว ?

ข้อพิจารณาเหล่านี้ จะช่วยเราให้เข้าสู่ธรรมล้ำลึกแห่งการบำเพ็ญตนให้เป็นแบบเดียวกับพระคริสต์ ผู้ซึ่งเราได้รับเรียกให้เข้าไปหาได้อย่างลึกซึ้งยิ่งขึ้น

ให้เราวิงวอนขอพระมารดาแห่ง “การรับสาร” ได้โปรดสอนเราให้ยินยอมรับพระบัญชาจากพระบิดาด้วยความรัก “เพื่อว่าจะได้เสมือนมีการรับเอากายของพระวจนาตถ์เกิดขึ้นใหม่ในตัวเรา”

บทเพลงสรรเสริญ

| | |
|---------------------------|--------------------------|
| พระเจ้าทรงสร้างมนุษย์มา | ตามรูปฉายาของพระองค์ |
| ตามแผนการนั้น ๕ ประสงค์ | มอบสิทธิตำรางร่วมราชย์ |
| ทรงรักเราก่อนถือกำเนิด | โปรดพรประเสริฐพิสุทธิให้ |
| ทรงประทานเลิศล้ำชุ่มน้ำใจ | อิสระสดใสในแดน |
| ดิน | |

| | |
|----------------------------|-------------------------|
| พระเจ้าวางใจในมนุษย์ | จำนงสูงสุดทรงถวิล |
| เจริญชีพชนม์พ้นมลทิน | จนกว่าลุลือ่นิรันดร |
| แต่บาปคุกคามเข้าครอบครอง | แผลงฤทธิ์ฝอยสงฆ์พิษร้อน |
| มนุษย์ตกเป็นทาสบาปแทรกซ้อน | ลุ่มลुकคฤกนอบน |
| ราศี | |

| | |
|---------------------------|-----------------------------|
| ความหวังอำไพของพระเจ้า | กลับขึ้นชมเศร้าสันศักดิ์ศรี |
| ทอดเนตรดูมนุษย์ทำอัปรีดิ์ | ล้างแค้นราวีพี่น้องกัน |

ด้วยแสนเวทนาพระทรงปลอบ
โดยส่งพระบุตรอวตาร
พระเยซูเจ้าทรงนอบนบ
แม้ถึงพระชนม์ต้องวางวาย
เพื่อให้มวลชนพ้นบาปบ่วง
ทรงโปรดสรรษทานเจือจานมา
ให้ทุกทุกคนมีอิสระ
ติดตามยุคบาทพระภูธร
ความนอบน้อมยิ่งแห่งพระคริสต์
ว่าเสรีแท้คือดวงใจ

ว่าจะทรงมอบสิทธิพิमान
มาไถโทษทัณฑ์ให้มลาย
สุดรักเคารพองค์ฤสา
ก็ยอมพลีถวายพระบิดา
เล่าให้เลียมหลอกลวงริษยา
แต่ละวิญญูณ์เปี่ยมล้นพร
ที่จะเลิกละสิ่งหลอกลอน
ธัมมะบวรกระจ่างใจ
ปลุกมโนให้คิดจิตใส
สนองน้ำพระทัยด้วยยินดี

พระวาจาของพระเป็นเจ้า
จากพระวรสารโดยนักบุญยอห์น
(ยน. 15:7-10)

ถ้าท่านทั้งหลายดำรงอยู่ในเราและวาจาของเราดำรงอยู่ในท่าน
ท่านอยากได้สิ่งใด ก็จงขอเถิด และท่านจะได้รับ พระบิดาของเราจะ
ทรงรับพระสิริรุ่งโรจน์ เมื่อท่านเกิดผลมาก และกลายเป็นศิษย์ของเรา
พระบิดาของเราทรงรักเราอย่างไร เราก็รักท่านทั้งหลายอย่างนั้น จง
ดำรงอยู่ในความรักของเราเถิด ถ้าท่านปฏิบัติตามบทบัญญัติของเรา
ท่านก็จะดำรงอยู่ในความรักของเรา เหมือนกับที่เราปฏิบัติตาม
บทบัญญัติของพระบิดาของเรา และดำรงอยู่ในความรักของพระองค์
(รำพึงสักครู่)

เดียวเท่านั้น เพราะพระองค์ทรงเป็นจุดมุ่งหมายนิรันดร์ ขอทรงรับ
ข้าพเจ้าทั้งหลายเข้าส่วนในความดี ความอ่อนโยนสู่ความรักของ
พระองค์ ขอพระองค์ทรงรับให้เข้าสนิทเป็นหนึ่งเดียวกับพระองค์เสมอ
ไปเทอญ อาแมน

ขอพระเป็นเจ้าประทานคืนอันสงบและปลายทางอันเป็นสุขแก่
ข้าพเจ้าทั้งหลาย อาแมน

เพลงอวยพรศีล

เพลงเชิญศีล

วารที่ 5

หทัยพระเยซู สันติภาพและการคืนดีของเรา

พิธีกร พระหฤทัยเป็นแบบอย่างสอนให้เราเลื่อมใสและร้อนรนในการ
ช่วยวิญญาณมนุษย์ให้รอด พระองค์ตรัสว่า “เรานำไฟมาในโลกนี้
ถ้าไม่ใช่สำหรับเผาผลาญก็จะอะไรเสียอีกเล่า ?” เราผู้เป็นสานุศิษย์
ของพระองค์ก็เช่นกัน ต้องนำเอาความรัก ทำลายความบาป

ความผิดของเพื่อนมนุษย์ผู้อยู่รอบข้างให้สิ้นไป โดยวิธีการต่าง ๆ
 เท่าที่สามารถ เฉพาะอย่างยิ่ง การภาวนาอุทิศให้
 ภาวนาพร้อมกัน ข้าแต่พระหฤทัยของพระเยซูเจ้า โปรดชำระจิตใจ
 ของข้าพเจ้าให้บริสุทธิ์อยู่ในความรักของพระองค์ เพื่อรักพระองค์และ
 เพื่อช่วยเพื่อนมนุษย์ให้เอาวิญญาณรอด โดยเลื่อมใสศรัทธาต่อ
 พระองค์มากขึ้น พระประสงค์ในการช่วยมนุษย์ให้พ้นบาปคือ ให้
 มนุษย์ช่วยเหลือกันและกัน แต่ต่อไป ข้าพเจ้าจะพยายามปลุกจิตใจให้
 ศรัทธามากขึ้น เพื่อพระอาณาจักรของพระองค์จะมาถึง อาแมน

เพลง กว้างใหญ่กว่ามหาสมุทร

(ซ.115)

1. กว้างใหญ่กว่ามหาสมุทรไกล ลึกซึ่งลึกกว่าห้อง
 ทะเลหลวง
 คือความรักพระคริสต์ไม่มีลวง ช่วยเราล่วงได้รอดนิรันดร
2. แต่บาปเรามีมากเกินประมาณ พระพรทานฤาธิ์
 กว้างไกล
 แต่ใช่แล้วพระโปรดให้อภัย ให้เราได้ซาบซึ่งพระคุณ
3. จะโปรดให้ได้พ้นกระหายฤา ? พระจิตหรือจะให้พลัง
 ธารชีวิตยังโปรดให้พรั่งพร้อม พวยพุ่งยังดวงใจเราเอง
 สร้อย เมื่อจิตใจข้าพเจ้าอ่อนแอลงพระองค์ทรงชูชูข้าพเจ้าขึ้นใหม่
 สดุดีที่ 61 คำอธิษฐานภาวนาของผู้ถูกเนรเทศ
 ข้าแต่พระเจ้าเนาสวรรค์ โปรดเอียงพระกรรณ
 ฟังเสียงข้าให้วิงวอน

| | |
|---|-----------------|
| ยามข้าสิ้นหวังสังหรณ์ | ไกลบ้านเมืองนอน |
| เรียกหาพระองค์ทรงธรรม์ | |
| โปรดพาข้าแคล้วภัยมหันต์ | พระผู้คุ้มกัน |
| ช่วยพ้นศัตรูหมู่มวล | |
| ข้าขอพักในสถาน | กระโจมภูบาล |
| จนกว่าชีวิตรวบรวม | |
| ขออยู่ใต้ปีกพระฤๅษาย | ปลอดภัยอันตราย |
| เป้าหมายที่หวังตั้งใจ | |
| พระยีนคำข้าขานไช | สัญญาไน้ไซร์ |
| และทรงประสาทพระพร | |
| ขอให้กษัตริย์อดีศร | เสวยราชย์ถาวร |
| ทรงพระชนม์ยิ่งยืนนาน | |
| ทศพิชราชธรรมบริหาร | พระเจ้าโปรดปราน |
| ขอจงทรงพระเจริญ | |
| ข้าจึงร้องเพลงสรรเสริญ | พร้อมทั้งดำเนิน |
| อธิษฐานพระเจ้าทุกวัน | |
| สาธุการพระบิดา | อีกพระบุตรา |
| พระจิตรุ่งโรจน์เรืองศรี | |
| เหมือนดังแรกเริ่มเดิมที | กระเดื่องพระตรี |
| บัดนี้และชั่วกาลเทอญ อาแมน | |
| สร้อย เมื่อจิตใจข้าพเจ้าอ่อนแอลงพระองค์ทรงชุบชูข้าพเจ้าขึ้นใหม่ | |

พระวาจาของพระเป็นเจ้า
จากพระวรสารโดยนักบุญยอห์น
(ยน.20:26-28)

พระเยซูเจ้าเสด็จมาท่ามกลางบรรดาศิษย์ และตรัสว่า “สันติ
สุขจงดำรงอยู่กับท่านทั้งหลายเถิด” แล้วพระองค์ตรัสกับโทมัสว่า “จง
ยื่นนิ้วมาที่นี่ และดูมือของเรา” จงยื่นมือออกคลำที่สีข้างของเรา
“อย่าขาดความเชื่อเลย จงเชื่อเถิด” โทมัสทูลพระองค์ว่า “องค์พระผู้
เป็นเจ้าของข้าพระองค์ และพระเจ้าของข้าพระองค์”

(รำพึงสักครู่)

เพลง เราให้สันติสุข

(ช.96, 2)

(รับ) เราให้สันติสุขไว้เพื่อมอบให้ท่านทุกคน
แต่วิธีให้ของเรานั้นไม่เหมือนกันกับที่โลกให้มาเลย
ชุมนุมเมตตาช่วยให้รอดเพราะรู้เราทุกขโศกนักหนา ประทานสันติ
เทอญ

ภาวนา (สันติสุขของเรา)

ข้าแต่พระเยซูเจ้า ขอทรงโปรดประทานสันติสุขแห่งพระ
หฤทัย

ของพระองค์ให้แก่ข้าพเจ้า เพื่อให้หัวใจของข้าพเจ้ามีสันติ
สุขอย่างครบถ้วน

ขวา ขอทรงนำสันติสุขมาสู่สติปัญญาของข้าพเจ้า โดยอาศัยความสว่างของพระองค์ และขอทรงทำให้สติปัญญาของข้าพเจ้าแข็งแกร่งโดยอาศัยความจงรักภักดี และอยู่เฉพาะพระพักตร์ของพระองค์เสมอ

ซ้าย ขอโปรดประทานสันติสุขแก่ข้าพเจ้า เพื่อจะสามารถนอน
น้อม

ตามน้ำพระทัยของพระองค์อย่างครบครัน

ขวา ขอโปรดประทานสันติสุขโดยทางความเชื่อความไว้วางใจด้วยความช่วยเหลือของพระองค์ ขอโปรดประทานสันติสุขโดยทรงให้อภัยแก่ข้าพเจ้าเมื่อข้าพเจ้าหลงผิด ขอทรงประทานสันติสุขแห่งความรักของพระองค์ซึ่งประกันความมั่นคงแก่ข้าพเจ้าเสมอไป

ซ้าย ขอโปรดประทานสันติสุขแห่งการเป็นหนึ่งเดียวกัน โดยที่พระองค์ทรงประทับอยู่ท่ามกลางข้าพเจ้า และทำให้เกิดความสามัคคีและการคืนดีกัน

ขวา ขอโปรดประทานสันติสุขแห่งการเป็นมิตร และสันติสุขแห่งพระวาจา และการสงบเงียบของพระองค์

ซ้าย ขอโปรดประทานสันติสุขแก่ข้าพเจ้า ด้วยว่า ข้าพเจ้าเป็น
ของ

พระองค์ ขอโปรดประทานสันติสุขในการดำรงชีวิตและตายในพระองค์

ขวา ขอโปรดประทานสันติสุขในการดิ้นรนรบสู้ของข้าพเจ้าในโลกนี้
และโปรดประทานการพักผ่อนตลอดนิรันดร์ในสวรรค์แก่
ข้าพเจ้า

พร้อมกัน ข้าแต่พระหฤทัยของพระเยซูเจ้า พระองค์ทรงพระ
เมตตา หาทิสุดมิได้ ข้าพเจ้าขอถวายดวงใจให้เป็นสิทธิ์ขาด
แต่พระองค์ เพราะพระองค์ทรงรักข้าพเจ้าถึงกับสิ้นพระชนม์
และตั้งศีลมหาสนิท ข้าพเจ้าขอรักตอบแทนพระองค์ หาก
ข้าพเจ้าล้มตัว ตกในบาป ขอพระองค์ได้ทรงพระเมตตาเรียก
ข้าพเจ้ากลับมาหาพระองค์โดยเร็วด้วยเถิด อาแมน

บทเพลงของสิเมโอน หน้า 11

ภาวนาของประชาชน

ข้าแต่พระหฤทัยของพระเยซูเจ้า พระองค์ทรงเป็นความรักที่ไม่มี
ขอบเขต ทรงเป็นความสุขครบครัน และสูงสุดของข้าพเจ้าทั้งหลาย
ขอโปรดรับดวงใจของข้าพเจ้าทั้งหลาย เพื่อจะได้ปรารถนาพระองค์ผู้
เดียวเท่านั้น เพราะพระองค์ทรงเป็นจุดมุ่งหมายนิรันดร์ ขอทรงรับ
ข้าพเจ้าทั้งหลายเข้าส่วนในความดี ความอ่อนโยนสู่ความรักของ
พระองค์ ขอพระองค์ทรงรับให้เข้าสนิทเป็นหนึ่งเดียวกับพระองค์เสมอ
ไปเทอญ อาแมน

ขอพระเป็นเจ้าโปรดประทานคืนอันสงบและปลายทางอันเป็น
สุขแก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย อาแมน

เพลงแม่พระ

เตรียมรำพึง

วารที่ 6

หทัยพระเยซู ที่เราได้รับทานจากความบริบูรณ์ของพระองค์

พิธีกร พระเยซูเจ้าทรงสัญญาว่า “เราจะบรรเทาทุกข์ผู้เลื่อมใสต่อ
ดวงใจของเรามีให้ทุกข์ร้อนใจ” ความทุกข์ย่อมมีประจำตัวมนุษย์จน
ตลอดชีวิต เราไม่ควรคิดว่าจะพ้นความทุกข์ได้ง่ายๆ แต่ความทุกข์
ยากแห่งโลกนี้ ถ้าเราเต็มใจรับก็ย่อมเป็นหนทางนำเราไปสู่สวรรค์
อย่างแน่นอน ฉะนั้น เราจึงต้องอดทนความลำบากด้วยความเพียร
เพื่อเป็นการถวายเกียรติแด่พระหฤทัย บางครั้งความทุกข์แทนที่จะ
ช่วยให้เราคิดถึงสวรรค์ กลับเป็นต้นเหตุให้เราลืมพระองค์

ภาวนาพร้อมกัน

ข้าแต่พระเยซูเจ้า พระองค์มิได้สัญญาว่า ให้ผู้ที่เลื่อมใสต่อ
พระหฤทัยพ้นทุกข์ร้อน เพราะความทุกข์เป็นสิ่งที่มนุษย์ต้องรับทน
เพื่อความสุกที่แท้จริงในชีวิตหน้า แต่พระองค์ทรงสัญญาว่าจะบรรเทา
ทุกข์นั้น โปรดประทับอยู่กับข้าพเจ้าทั้งหลายเสมอ เพื่อความทุกข์จะ
กลับเป็นความสุข อาแมน

เพลง

สดุดี 65

(ม.220)

ไม่มีวันนำพระทัยแห่งเหือดหาย พี่ชยายผลงามตลอดฤดู
 ประชากรของพระองค์คงเชิดชู ต่อพระผู้ศักดิ์สิทธิ์ฤทธิ์ไกร
 ทรงประทานสายฝนล้นหลั่งริน โปรดให้ชื่นชุ่มฉ่ำยามคราด
 ไถ
 ทว่าทุ่งนาดินดอนอ่อนลงไป พี่ชผลในห้วงกามยามฝนปราย
 พระเจ้าของเราช่างแสนดี ให้ข้ามีพืชผลล้น
 เหลือหลาย
 พระเสด็จที่ใดจิตใจสบาย ต่างถวายบูชาเพื่อพระองค์

- บทสร้อย ที่ 67 ความรักมั่นคงของพระองค์ ดำรงนิรันดร์
 เพลงสดุดีที่ 111 คำสรรเสริญพระราชกิจของพระยาห์เวห์
- ข้าพเจ้าจะขอบพระคุณพระยาห์เวห์ด้วยสุดจิตใจ
 พร้อมกับผู้ชอบธรรมในที่ชุมนุม
 - พระราชกิจของพระยาห์เวห์ยิ่งใหญ่
 ควรแก่การพิจารณาจากทุกคนที่ชื่นชอบพระราชกิจนั้น
 - พระราชกิจของพระองค์เปี่ยมด้วยความสง่างามและความรุ่งเรือง
 ความเที่ยงธรรมของพระองค์ดำรงอยู่เป็นนิตย์
 - พระองค์ทรงทำให้พระราชกิจน่าพิศวงของพระองค์เป็นที่จดจำ
 พระยาห์เวห์โปรดปรานและทรงเมตตากรุณา
 - พระองค์ประทานอาหารแก่ผู้ที่ยำเกรงพระองค์
 ทรงระลึกถึงพันธสัญญาของพระองค์อยู่เสมอ
 - พระองค์ทรงสำแดงพระอานุภาพแห่งพระราชกิจแก่ประชากรของ
 พระองค์ ประทานนาหน้าชาติให้เป็นมรดกแก่เขา

- พระราชกิจจากพระหัตถ์ของพระองค์เป็นความจริง และความยุติธรรม ข้อบังคับของพระองค์ทุกข้อน่าเชื่อถือ
- ตั้งมั่นอยู่ตลอดไปเป็นนิตย์ สมควรปฏิบัติอย่างซื่อสัตย์และเที่ยงธรรม
- พระองค์ทรงปลดปล่อยประชากรของพระองค์ ทรงสถาปนาพันธสัญญาของพระองค์ไว้ตลอดไป พระนามของพระองค์นั้นศักดิ์สิทธิ์และน่าสะพรึงกลัว
- ความยำเกรงพระยาห์เวห์เป็นจุดเริ่มต้นของปรีชาญาณ ผู้ปฏิบัติตามบทบัญญัติย่อมมีปัญญา การสรรเสริญพระยาห์เวห์ดำรงอยู่ตลอดไป
- สิริแต่พระเจ้า พระบุตร พระจิตปกเกล้า
ตราบชั่วนิรันดร์ กาลเทอญ อามน

บทสร้อย ที่ 67 ความรักมั่นคงของพระองค์ ดำรงนิรันดร์

พระวาจาของพระเป็นเจ้า

จากพระวรสารโดยนักบุญยอห์น

(ยน.10

:11-15)

เราเป็นผู้เลี้ยงแกะที่ดี ผู้เลี้ยงแกะย่อมสละชีวิตเพื่อแกะของตน ลูกจ้างที่ไม่ใช่ผู้เลี้ยงแกะ และไม่เป็นเจ้าของแกะ เมื่อเห็นสุนัขป่าเข้ามา ก็ละทิ้งบรรดาแกะและหนีไป สุนัขป่าแย่งชิงแกะ และฝูงแกะก็กระจัดกระจายไป ลูกจ้างวิ่งหนีเพราะเขาเป็นเพียงลูกจ้าง ไม่

มีความหวังใยฝูงแกะเลย เราเป็นผู้เลี้ยงแกะที่ดี เรารู้จักแกะของเรา
และแกะของเราก็รู้จักเรา และแกะของเราก็รู้จักเรา พระบิดาทรง
รู้จักเราฉันใด เราก็รู้จักพระบิดาฉันนั้น เรายอมสละชีวิตเพื่อแกะของ
เรา

(รำพึงสักครู่)

เพลง

พระชุมพาบาล

(ท.102)

1. แกะอยู่ดีสุขชื่นยินดี เพราะพระองค์เป็นชุมพา
บาล
บากบั่นพาไปหาอาหาร ริมท้องธารอิมเอม
เปรมปรีดิ์ นารีธรรมย์อุดมหญ้าน้ำ แสนสุขล้ำ
น้ำพระทัยช่างดี
- (รับ) ด้วยพระชุมพาบาลปรานี ลูกจึงมีแต่สุขสำราญ
2. ลูกเปรียบปานแกะน้อยทั้งหลาย มอบใจกายเป็นบริวาร
ลูกอุ่นใจเพราะทรงสงสาร คอยต้านทานหมาป่าราวี่
พาลูกข้ามหุบเหวมืดล้า ไม่เพลิงพล้ำน้ำ
พระทัยช่างดี
3. พระองค์ทรงพิทักษ์รักษา ฝูงชุมพานี้จนชั่วกาล

ทรงเก็บไว้ในพระวิหาร

ปวงภยันตรายไม่กล้าร้าว

ทรงเช็ดซุเอ็นดูยิ่งแล้ว

งามเพริศแพรวน้ำ

พระทัยช่างดี

ภาวนา

ชาย ข้าแต่พระเยซูเจ้า พระองค์ทรงรู้จักแกะของพระองค์ และทรง
เรียกชื่อทุกตัว

ขวา พระองค์ทรงรู้จักข้าพเจ้าเป็นส่วนตัว ไม่เพียงแต่ด้วยความรู้
ของ

พระองค์ที่ทรงหยั่งรู้ทุกสิ่งนั้น แต่พระองค์ทรงเข้าพระทัยทุก
สิ่งทุกอย่างด้วยความเห็นอกเห็นใจ

ชาย พระองค์ทรงทอดพระเนตรมายังข้าพเจ้าอย่างทะลุปรุโปร่ง

และ

ยังทรงทำให้ข้าพเจ้ามีจิตใจอ่อนลงด้วยความรักของพระองค์

ขวา ความรักของพระองค์แทรกซึมเข้าถึงส่วนลึกของข้าพเจ้า
พระองค์ทรงเข้าใจและเห็นใจในความอ่อนแอน่าสงสารและ
ความผิดของข้าพเจ้า ข้าพเจ้าว่างเปล่าไม่มีสิ่งใดเลย
ข้าพเจ้าปรารถนาจะรักพระองค์ แม้ว่าข้าพเจ้าจะไม่มีสิ่งใดดี
เลย พระองค์ก็ยังทรงทอดพระเนตรข้าพเจ้า ด้วยสายตาของ
ชุมพบาลที่ดี

ชาย ข้าพเจ้าได้รับความบรรเทาใจที่พระองค์ทรงรู้จักข้าพเจ้า
ทรงเข้าใจและรักข้าพเจ้า พระองค์ยังทรงไว้วางใจข้าพเจ้า
ต่อไป พระองค์ทรงเรียกชื่อข้าพเจ้าเพื่อให้ติดตามพระองค์

พร้อมกัน พระเจ้าข้า พระองค์ทรงโอบอุ้มโลกด้วยพระหัตถ์อัน
อบอุ่น

ของพระองค์ แม้ข้าพเจ้าทั้งหลายเป็นเพียงส่วนประกอบเล็ก ๆ
ของโลก แต่ในสายพระเนตรของพระองค์ พระองค์ก็ยังทรง
เห็นคุณค่าของข้าพเจ้าทั้งหลาย ข้าแต่พระเจ้าโปรดโอบอุ้ม
ประชากรของพระองค์และนำไปใกล้ชิดกับพระหฤทัยของ
พระองค์ ที่เปี่ยมไปด้วยความรัก ความใจดี และความเมตตา
สงสารด้วยเทอญ

บทเพลงของสิเมโอน หน้า 18

ภาวนาของประชาชน

ข้าแต่พระหฤทัยของพระเยซูเจ้า พระองค์ทรงเป็นความรักที่ไม่มี
ขอบเขต ทรงเป็นความสุขครบครัน และสูงสุดของข้าพเจ้าทั้งหลาย
ขอโปรดรับดวงใจของข้าพเจ้าทั้งหลาย เพื่อจะได้ปรารถนาพระองค์ผู้
เดียวเท่านั้น เพราะพระองค์ทรงเป็นจุดมุ่งหมายนิรันดร์ ขอทรงรับ
ข้าพเจ้าทั้งหลายเข้าส่วนในความดี ความอ่อนโยนสู่ความรักของ
พระองค์ ขอพระองค์ทรงรับให้เข้าสนิทเป็นหนึ่งเดียวกับพระองค์เสมอ
ไปเทอญ อาแมน

ขอพระเป็นเจ้าประทานคืนอันสงบและปลายทางอันเป็นสุขแก่
ข้าพเจ้าทั้งหลาย อาแมน

เพลงแม่พระ

เตรียมรำพึง

วารที่ 7

หทัยพระเยซู ความรอดของผู้วางใจในพระองค์

พิธีกร บรรดาผู้ที่อุทิศตนรับใช้พระเป็นเจ้าจงวิ่งด้วยความปรารถนา
ร้อนรน ไปยังท่าธารแห่งชีวิต และแสงสว่าง ท่านจะเป็นใครก็ตาม
เชิญมาเถิด มาร้องหาพระองค์ ด้วยสิ้นสุดใจของท่าน “โอ ความงาม

อันสุดพรรณนาแห่งพระเจ้าสูงสุด และรัศมีอันบริสุทธิ์ แห่งความสว่าง
นิรันดร์” ชีวิตที่ประสาทชีวิตทั้งหมด ความสว่างที่เป็นต่อธารแห่ง
ความสว่างทั้งหมด เป็นประกายเจิดจ้าของความสุกใสในนิรันดร์

ภavanaพร้อมกัน

ข้าแต่พระเจ้า โปรดยื่นพระหัตถ์ของพระองค์มารักษาข้าพเจ้า
โปรดสัมผัสวิญญาณข้าพเจ้าด้วยความเมตตาสงสารของพระองค์
โปรดสัมผัสหัวใจของข้าพเจ้าด้วยความรักอันยิ่งใหญ่ของพระองค์ที่มี
สำหรับทุกคน โปรดสัมผัสสติปัญญาของข้าพเจ้าด้วยพระปรีชาญาณ
ของพระองค์ เพื่อข้าพเจ้าจะประกาศสรรเสริญพระนามของพระองค์
เสมอไป ที่สุดโปรดสอนข้าพเจ้าให้เรียกหาพระองค์ในยามที่ข้าพเจ้า
อ่อนแอด้วยเทอญ ข้าแต่ดวงพระหฤทัยอันอ่อนโยนของพระเยซูเจ้า
โปรดให้ข้าพเจ้ามีสุขภาพกายและจิตใจที่เข้มแข็ง เพื่อรับใช้พระองค์
ด้วยสิ้นสุดกำลังกาย กำลังใจเสมอไป

เพลง

พระเยซูผู้ทรงพระทัยดี

(ป.193)

1. พระเยซูผู้ทรงพระทัยดี ยอมพลีชีวีลบล้างไถ่โทษของโลก
พระเยซูไต่กรำเพราะชาวเรา ที่โง่เขลามัวเมาในทางอบาย
(รับ) ขอนมัสการพระองค์ ผู้ทรงเมตตา มีใจปรานีแก่เราชาวโลก
ขอนมัสการพระองค์ ผู้ประทับอยู่กับเราทุกคนแม้เป็นคนบาป
2. พระเยซูผู้ทรงรักชาวเรา ยอมอับเฉาโน้มรับความทุกข์ทั้งสิ้น

พระเยซูถูกดูหมิ่นเพราะชาวเรา ที่โง่เขลามัวเมาในทางชั่วช้า

บทเพลงสรรเสริญ

| | |
|----------------------------|---------------------------|
| กราบไหว้วันทาพระทรงฤทธิ์ | อดิศรศักดิ์สิทธิ์ในสวรรคต |
| มวลชนต่างมาอภิวันท์ | วิงวอนทรงธรรมจากเบื้องบน |
| เหตุว่าพระองค์ทรงความรัก | แจ่มแจ้งประจักษ์ทุกแห่งหน |
| ดำรงเอกภาพสุขสากล | รวมทุกทุกคนเป็นหนึ่งเดียว |
| หทัยพระองค์คงสะท้อน | หากเกิดแง่งอนไม่แลเหลือว |
| สัมพันธ์ตัดแยกแตกจากเกลียว | ไม่ปองข้องเกี่ยวอีกต่อไป |
| หากขาดไม่ตรีเป็นพี่น้อง | มิตรภาพเศร้าหมองหมด |

ความหมาย

| | |
|-----------------------------|---------------------------|
| พระองค์ประทับอยู่กับใคร | ในเมื่อพระทัยปวดร้าวราน |
| กราบไหว้วันทาพระทรงฤทธิ์ | อดิศรศักดิ์สิทธิ์ในสวรรคต |
| ขอโปรดคุ้มครองและป้องกัน | ธัมมะคมมั่นหว่างดวงใจ |
| สันติสัมพันธ์ฉันพี่น้องพี่ | เอ็นดูปรานีชื่นสดใส |
| สิ้นรอยระแวงแฝงกินใจ | ก็โดยอาศัยแสงพระธรรม |
| โปรดช่วยข้าน้อยให้คล้อยผ่าน | เงาบาปรังควานให้ถล่ม |
| หลงผิดยโสโอ้อ้ำน้ำคำ | ร้อยเล่ห์ครอบงำให้งุนงง |
| ทรงส่องพรหษทานชานดวงจิต | ฉายแววความคิดใฝ่ประสงค์ |
| กระหายพระพรอนจำนง | อยู่ใต้บาทหงส์ชัวกับกัลป์ |
| กราบไหว้วันทาพระทรงฤทธิ์ | อดิศรศักดิ์สิทธิ์ในสวรรคต |
| ขอให้มิจิตคิดสัมพันธ์ | ร่วมรักสมัคม้นน้อภิมย |
| เชื้อชาติภาษาประเพณี | สำคัญอยู่ที่ร่วมผสม |

หนึ่งในพระจิตฤทธิพร่างพรอม
ศูนย์กลาง

พระคริสต์ชื่นชมเป็น

อ้า องค์สมเด็จพระบพิตร

บดินทร์ราชผู้สถิต

เหนือฟ้าสูง

ขอทรงปราณีชี้แนวทาง

เจ็ดจำกระจ่างนำชีวี

อธิษฐานสมเด็จพระนครเศศ

ปิยะปรเมษฐ์ศุภศรี

ถวายพรสมเด็จพระพิสุทธิ์

แซ่ซ้องสดุดีตลอดกาล อา

แมน

พระวาจาของพระเป็นเจ้า

จากพระวรสารโดยนักบุญมาระโก

(มก.

5:25 - 34)

ขณะนั้น หญิงคนหนึ่งเป็นโรคตกเลือดมา 12 ปีแล้ว ได้รับความทรมาณมากจากการรักษาของแพทย์หลายคน เสียทรัพย์จนหมดสิ้น โรคก็มิได้บรรเทา ตรงกันข้ามกลับทรุดหนัก นางไต่ยืมเขาพูดกันถึงเรื่องพระเยซูเจ้า จึงเดินปะปนกับประชาชนเข้ามาเบื้องหลัง และสัมผัสฉลองพระองค์ นางคิดว่า “ถ้าฉันเพียงได้สัมผัสฉลองพระองค์เท่านั้น ฉันก็จะหายจากโรค” ทันใดนั้น อาการตกเลือดก็หยุด นางรู้สึกว่าร่างกายหายจากโรคแล้วพระองค์ตรัสกับเขาว่า “ลูกเอ๋ย ความเชื่อของท่านช่วยท่านให้รอดพ้นแล้ว จงไปเป็นสุข หายจากโรคเถิด”

(รำพึงสักครู่)

ภาวนา “พระเหตุที่ยี่สวมกอดทุกคน”

ซ้าย ข้ำแต่พระเยซุเจ้า พระองค์ทรงปรารภนาที่จะสวมกอดมนุษย์
ทุก

คน และทำให้ทุกคนรวมเป็นหนึ่งเดียวกัน โดยมีพระองค์
เป็นศูนย์กลาง

ขวา ขอพระองค์ทรงประทานหัวใจที่สวมกอดทุกคนแก่ข้าพเจ้า
และขอโปรดให้หัวใจของข้าพเจ้าเปิดกว้างให้ความรักนำทาง
ไปหาทุกคน

ซ้าย ขอพระองค์โปรดสร้างความปลอดภัยที่ร้อนรน ทวีขึ้นในตัว
ข้าพเจ้า เพื่อจะได้รวมเพื่อนมนุษย์ทุกคนเป็นหนึ่งเดียวกัน
ด้วยสายสัมพันธ์แห่งความรัก

ขวา ขอโปรดช่วยข้าพเจ้า ให้ทำงานประสานกับคนอื่นที่แตกต่าง
ไป

จากข้าพเจ้า ขอโปรดให้ข้าพเจ้าอดทนและเห็นใจ ต่อ
วัฒนธรรมที่แตกต่างไปจากวัฒนธรรมของข้าพเจ้า

ซ้าย ขอโปรดช่วยข้าพเจ้าให้ค้นหาหนทางที่จะมีความเข้าใจกัน ขอ
โปรดคุ้มครองข้าพเจ้าอย่าให้เป็นคนเห็นแก่ตัว และเห็นแก่
ชาติของตนเท่านั้น ขอทรงทำให้ข้าพเจ้าพร้อมเสมอที่จะ
เสียสละสิ่งจำเป็น เพื่อสร้างความสามัคคีจนสำเร็จลุล่วงไป

พร้อมกัน ขอโปรดให้ข้าพเจ้าเป็นหนึ่งเดียวกันในพระเหตุของ
พระองค์ และพร้อมที่จะร่วมมือเพื่อผลประโยชน์ส่วนรวมของ
มนุษยชาติ โปรดให้ข้าพเจ้ากระตือรือร้นที่จะจัดสิ่งที่

ภาวนาพรอัมกัน

ข้าแต่พระเจ้า โปรดยื่นพระหัตถ์ของพระองค์มารักษาข้าพเจ้า
โปรดสัมผัสวิญญาณข้าพเจ้าด้วยความเมตตาสงสารของพระองค์
โปรดสัมผัสหัวใจของข้าพเจ้าด้วยความรักอันยิ่งใหญ่ของพระองค์ที่มี
สำหรับทุกคน โปรดสัมผัสสติปัญญาของข้าพเจ้าด้วยพระปรีชาญาณ
ของพระองค์ เพื่อข้าพเจ้าจะประกาศสรรเสริญพระนามของพระองค์
เสมอไป ที่สุด โปรดสอนข้าพเจ้าให้เรียกหาพระองค์ในยามที่
ข้าพเจ้าอ่อนแอด้วยเทอญ ข้าแต่ดวงพระฤทัยอันอ่อนโยนของ
พระเยซูเจ้า โปรดให้ข้าพเจ้ามีสุขภาพกายและจิตใจที่เข้มแข็ง เพื่อ
รับใช้พระองค์ด้วยสิ้นสุดกำลังกาย กำลังใจ เสมอไป อาแมน

บทเพลงของสิเมโอน หน้า 5

ภาวนาของประธาน

ข้าแต่พระฤทัยของพระเยซูเจ้า พระองค์ทรงเป็นความรักที่ไม่มี
ขอบเขต ทรงเป็นความสุขครบครัน และสูงสุดของข้าพเจ้าทั้งหลาย
ขอโปรดรับดวงใจของข้าพเจ้าทั้งหลาย เพื่อจะได้ปรารถนาพระองค์ผู้
เดียวเท่านั้น เพราะพระองค์ทรงเป็นจุดมุ่งหมายนิรันดร์ ขอทรงรับ
ข้าพเจ้าทั้งหลายเข้าส่วนในความดี ความอ่อนโยนสู่ความรักของ
พระองค์ ขอพระองค์ทรงรับให้เข้าสนิทเป็นหนึ่งเดียวกับพระองค์เสมอ
ไปเทอญ อาแมน

ขอพระเป็นเจ้าประทานคืนอันสงบและปลายทางอันเป็นสุขแก่
ข้าพเจ้าทั้งหลาย อาแมน

เพลงแม่พระ

เตรียมรำพึง

วารที่ 8

หทัยพระเยซู ธารความทุกข์บรรเทา

เพลง พระหทัยคือที่พัก
(ป.185)

- | | | |
|-------|--------------------------------|-----------------------------------|
| 1. | พระหทัยคือที่พัก | ให้ลูกรักได้อาศัย |
| | ปกครองป้องกันภัย | ด้วยพระทัยกรุณา |
| | ลูกขอสดุดี | ก้มเกศีด้วยหรรษา |
| | น้อมจิตโมทนา | ทุกเวลาเต็มกมล |
| (รับ) | ขอพระคริสต์หทัยดลใจชาวไทยประชา | นिरทุกข์เป็นสุขา |
| | วันทนาคริสต์หทัย | นिरทุกข์เป็นสุขา วันทนาคริสต์หทัย |
| 2. | มีแต่พระองค์ท่าน | ที่ประทานพระกุศล |
| | บรรดาประชาชน | ใจหมองหม่นกลับกลายเป็นดี |
| | มีแต่พระองค์ท่าน | เหล่าวิญญูณจึงสบศรี |
| | เดชะพระมากมี | ความปราณีสุนทรธรรม |
| 3. | พระหทัยคือที่ซ่อน | ผู้เดือดร้อนมาสู่หา |

อาศัยพระเมตตา

ไม่เลือกหน้าประชาชน

คนดีและคนชั่ว

พระโปรดทั่วทุกแห่งหน

ถึงวันสิ้นสากล

จะแบ่งคนเป็นสองทาง

ภาวนา มอบตัวเองให้อย่างสิ้นเชิง

ชาย ข้าแต่พระเยซูเจ้า พระองค์ได้ทรงสละพระองค์เองให้แก่ข้าพเจ้า

โดยสิ้นเชิง ด้วยความรักที่ไม่มีขอบเขต ข้าพเจ้าขอถวายตัว
ความคิด อิสระ และน้ำใจทั้งสิ้นแด่พระหฤทัยของพระองค์

ขวา ขอโปรดให้การถวายตัวนี้เป็นการถวายอย่างสิทธิ์ขาด เพื่อ
ข้าพเจ้า จะเป็นกรรมสิทธิ์อย่างสิ้นเชิง และกระทำการกิจการทุก
สิ่งด้วยความรักของพระองค์ทรงปรารถนาเถิด

ชาย ข้าพเจ้าขอมอบถวายความเป็นอยู่ทั้งสิ้น ถวายความคิด
ความปรารถนา และกิจการ เพื่อกิจการที่ข้าพเจ้ากระทำ จะ
ได้เป็นที่พอพระทัยพระองค์

ขวา ข้าพเจ้าขอมอบถวายชีวิตของข้าพเจ้า ทั้งในอดีต ในปัจจุบัน
และในอนาคต

ชาย ขอให้ทุกสิ่งในตัวข้าพเจ้าเป็นของพระองค์ และให้ชีวิตทุก
ขณะของข้าพเจ้าเป็นของพระองค์ ทั้งนี้สุดแต่พระองค์จะทรง
จัดการให้เป็นไป

ขวา ตามลำพังตัวข้าพเจ้าเอง ข้าพเจ้าไม่สามารถถวายตัวเองแก่
พระองค์อย่างสิ้นเชิง และอย่างเด็ดขาด แต่ข้าพเจ้าไว้วางใจใน

ความรัก และความซื่อสัตย์ของพระองค์ ขอพระองค์โปรดรับ
และรักษาข้าพเจ้าให้อยู่ใกล้ชิดพระองค์เสมอไป

พร้อมกัน ข้าแต่พระองค์ ขอโปรดให้การถวายตัวนี้ เกิดผลใน
ตัวของข้าพเจ้า โดยอาศัยพระองค์ ขอโปรดให้ข้าพเจ้าเต็ม
เปี่ยมไปด้วยความมีใจกว้าง ตามแบบอย่างแห่งชีวิตของ
พระองค์

เพลงสดุดีที่ 119 คำสรรเสริญธรรมบัญญัติของพระเจ้า
บทสร้อย พระรักเราแสนมหัศจรรย์และรักของพระองค์นั้นนิรันดร์

- ผู้ดำเนินชีวิตไร้อำนาจยอมเป็นสุข
เขาเดินตามธรรมบัญญัติของพระยาห์เวห์
- ผู้ปฏิบัติตามกฤษฎีกาของพระองค์ยอมเป็นสุข
เขาแสวงหาพระองค์สุดจิตใจ
- เขาไม่กระทำผิด ดำเนินอยู่ในทางของพระองค์
- พระองค์ทรงกำหนดข้อบังคับของพระองค์ไว้
ให้ปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด
- ขอให้วิถีชีวิตของข้าพเจ้ามั่นคง
ในการปฏิบัติตามข้อกำหนดของพระองค์
- ข้าพเจ้าจะไม่ต้องอับอาย
ถ้าข้าพเจ้าพิจารณาบทบัญญัติทุกข้อของพระองค์
- ข้าพเจ้าจะขอบพระคุณพระองค์ด้วยจิตใจที่ตรง

เมื่อข้าพเจ้าเรียนรู้พระวินัจฉัยแห่งธรรมของพระองค์

- ข้าพเจ้าจะปฏิบัติตามข้อกำหนดของพระองค์
ขออย่าทรงทอดทิ้งข้าพเจ้าไปเลย

บทสร้อย พระรักเราแสนมหัศจรรย์และรักของพระองค์นั้นนิรันดร์

พระวาจาของพระเป็นเจ้า

จากพระวรสารโดยนักบุญยอห์น

(ยน.19:32-37)

บรรดาทหารทูปขาคนทั้งสองคนซึ่งถูกตรึงพร้อมกับพระองค์ เมื่อทหารมาถึงพระเยซูเจ้าก็เห็นว่า พระองค์สิ้นพระชนม์แล้ว จึงมิได้ทูปขาของพระองค์ แต่ทหารคนหนึ่งใช้หอกแทงด้านข้างพระวรกายของพระองค์ โลหิตและน้ำก็ไหลออกมาทันที ผู้ที่ได้เห็นก็เป็นพยาน คำพยานของเขาน่าเชื่อถือ เขารู้ว่าเขาพูดความจริง เพื่อท่านทั้งหลายจะเชื่อด้วย เหตุการณ์ทั้งหมดนี้เกิดขึ้นเพื่อข้อความในพระคัมภีร์เป็นจริงว่า “กระดูกของเขาจะไม่หักแม้เพียงชิ้นเดียว” และข้อความอีกตอนหนึ่งว่า “เขาทั้งหลายจะมองดูผู้ที่เขาแทง”

(รำพึงสักครู่)

เพลง

โปรดนำวิญญาณ

(ป.353)

โอ้พระองค์ผู้ทรงเมตตาเลิศล้ำ โปรดนำวิญญาณของลูกนี้เทอญ
เดินไปสู่เมืองแมนแดนสวรรค์ ลูกขออภิวันท์สรรเสริญพระคุณ

โปรดให้ลูกอบอุ่นอยู่แทบบาทา ขอประทานพระหรรษทานความรัก
ปกปักรักษาให้ลูกได้รักพระองค์ รักสูงส่งดำรงนิรันดร
ลูกร้องคำวิงวอนต่อพระหทัย โปรดดลให้พ้นภัยด้วยเทอญ
ยามได้ชมความงามตามประสงค์ ได้พบพระองค์ลูกคงสุขสันต์
ด้วยความรักนั้นมีผันเปลี่ยนแปร ได้พบรักแท้ลูกกลับสุขใจ

บทภาวนา “พละกำลังในการทนทุกข์ยากลำบาก”

ข้าแต่พระเยซูเจ้า โปรดสอนข้าพเจ้าให้รู้จักความหมายที่
แท้จริงของการเสียสละทางใจ ด้วยพระฉบับแบบ พระองค์รับความ
อับอายบนไม้กางเขน อดทนต่อความทุกข์ยากลำบากมากมายนับไม่
ถ้วน ในความทุกข์ทรมานเหล่านั้น พระองค์ได้ทรงถวายแด่พระบิดา
เจ้าข้าแล้วข้าอีก ทรงถวายความเจ็บปวดแห่งความทุกข์ทรมาน
ภายใน ความเย็นเฉย ความเนรคุณ ความเกลียด คำโต้แย้งของ
ศัตรู คำเยาะเย้ยที่ชั่วร้าย และทุกสิ่งๆ ที่ขัดเคืองพระทัย พระองค์ได้
ทรงถวายทุกสิ่งเหล่านี้แด่พระบิดาอย่างสิ้นเชิง ข้าพเจ้ามักจะพอใจ
ที่จะรับการพลีกรรมภายนอกเพียงเล็กน้อยและถอยหลังจากการสละ
ตนเองอย่างแท้จริง ขอพระองค์โปรดประทานพละกำลัง เพื่อจะได้
ถวายความทุกข์ทรมานภายในของข้าพเจ้าแด่พระบิดา ขอโปรดอย่าง
ให้ความรักตัวเองของข้าพเจ้าสลัดทิ้งความอับอายและความขัดใจ แต่
โปรดช่วยข้าพเจ้าให้ยินดีสูญเสียทุกอย่างดังที่พระองค์ได้ทรงสูญเสีย
ทุกอย่าง และให้ข้าพเจ้าทำเช่นนั้นด้วยใจกว้าง ขอโปรดให้ข้าพเจ้า

สามารถยินดีในการถูกทดลองทุกอย่าง ด้วยความทุกข์ยากลำบาก เป็นโอกาสดีให้ข้าพเจ้าสามารถรักพระเป็นเจ้าด้วยใจกว้างมากยิ่งขึ้น

บทเพลงของสิเมโอน หน้า 11

ภาวนาของประธาน

ข้าแต่พระหฤทัยของพระเยซูเจ้า พระองค์ทรงเป็นความรักที่ไม่มีขอบเขต ทรงเป็นความสุขครบครัน และสูงสุดของข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอโปรดรับดวงใจของข้าพเจ้าทั้งหลาย เพื่อจะได้ปรารถนาพระองค์ผู้เดียวเท่านั้น เพราะพระองค์ทรงเป็นจุดมุ่งหมายนิรันดร์ ขอทรงรับข้าพเจ้าทั้งหลายเข้าส่วนในความดี ความอ่อนโยนสู่ความรักของพระองค์ ขอพระองค์ทรงรับให้เข้าสนิทเป็นหนึ่งเดียวกับพระองค์เสมอไปเทอญ อาแมน

ขอพระเป็นเจ้าประทานคืนอันสงบและปลายทางอันเป็นสุขแก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย อาแมน

เพลงแม่พระ

เตรียมรำพึง

วารที 9

หทัยพระเยซู สมแก้คำสรรเสริญทุกๆประการ

เพลง อัสเลลูยา (ซ.473.
1,3,4)

(รับ) อัสเลลูยา อัสเลลูยา อัสเลลูยา (ซ้ำ)

1. จงประกาศพระเจ้ามี่พระทัยดี รักทรงศรีดำรงนัรันดร
จงกล่าวเถิดวงศ์อิสราเอลท้วกัน รักทรงธรรมนั้นนัรันดร
2. ยามปวดใจข้าร้องเรียกหาพระองค์ พระกัทรงโปรดทูกสิ่งอัน
ประทับอยู่ใกล้ข้าเพื่อคอยป้องกัน ให้ข้าข้านั้นชนะศัตรู
3. พระเจ้าข้าลูกนี้ขอโมทนา พระเจ้าข้าลูกขอ
เกิดทูน

จงประกาศพระทัยดีแสนจำรุณ ไม่เสื่อมสญรักนัรันดร

บทสร้อย (ช.100) จงร้องเพลงบทใหม่ สรรเสริญพระเป็นเจ้า อัลเลลูยา

อัลเลลูยา อัลเลลูยา

บทเพลงสรรเสริญ

ดูราชาเราคริสตชน
คราเมื่อพวกทหารโรมัน
พระคริสต์เอกบุตรอวตาร
น้อยใหญ่
กระนั้นมวลมนุษย์จัญไร
หอกคม

ดวงพระทัยคือต้นกำเนิด
ทวารแห่งบัญญัตินิยาม
หรรษทานแห่งศีลทั้งเจ็ด
ออกจากธารพระฤทัย
เดชะพระโลหิตศักดิ์สิทธิ์
ชำระอาภรณ์มนุษย์นี้
บัดนี้สืบไปและเบื้องหน้า
จักหนีจากบาปสารพัน
ข้าจักจงรักและภักดี
ขอรักจนกว่าชีวาวย
ขอถวายพรพระคริสตองค์
อีกองค์ทรงฤทธิ์พระบิดา

ดูผลแห่งบาปโหดมหันต์
ฟุ้งหอกเสียบพลันพระทัย
ไรซึ่งบาปสาธารณ
เพิ่มบาปหยาบใหญ่ให้

คริสตจักรประเสริฐสุดสม
ปวงชนอภิมรย์รอดตาย
สำเร็จหลังมามีขาดสาย
ทำลายลบล้างมากมี
องค์พระชุมพาสฤกษ์เรื่องศรี
ให้เรื่องรูจิงดงามพลัน
ลูกขอสัญญาเป็นแม่นมั่น
ไม่หันกลับมาให้น่าอาย
กตเวทิตัง ฐ มุ่งหมาย
ต่อพระฤทัยอัครา
ซึ่งทรงประทานสุขหรรษา
พระจิตตราบฟ้าดินสลาย

บทสร้อย (ช.100) จงร้องเพลงบทใหม่ สรรเสริญพระเป็นเจ้า อัลเลลูยา

อัลเลลูยา อัลเลลูยา

พระวาจาของพระเป็นเจ้าจากหนังสือวิวรณ์

(วิว.21: 1,3-4) ข้าพเจ้าเห็นฟ้าใหม่และแผ่นดินใหม่ เพราะ
ฟ้าใหม่และแผ่นดิน

เดิมสูญหายไป ไม่มีทะเลอีกต่อไป ...ข้าพเจ้าได้ยินเสียงดังจากพระ
บัลลังก์ว่า “นี่คือที่พำนักของพระเจ้าในหมู่มนุษย์ พระองค์จะทรง
พำนักอยู่ในหมู่เขา เขาจะเป็นประชากรของพระองค์ และพระองค์จะ
ทรงเป็นพระเจ้าของเขา ทรงเป็น “พระเจ้าสถิตกับเขา” พระองค์จะ
ทรงเช็ดน้ำตาทุกหยดจากนัยน์ตาของเขา จะไม่มีความตายอีกต่อไป
จะไม่มีการคร่ำครวญ การร้องไห้ และความทุกข์อีกต่อไป เพราะโลก
เดิมผ่านพ้นไปแล้ว” (รำพึงสักครู)

เพลง ท้ายพระองค์

(ม.64)

| | |
|---------------------|--------------------------|
| สายธารไหลรินไม่สิ้น | หลังลงดินจากถิ่นฟ้าไกล |
| ดั่งพรของดวงอาทิตย์ | หลังรินไหลล้นใจชาวชน |
| แสนตรมระทมขมขื่น | ใจกล้ากลืนจำสุดฝืนทน |
| มลทินรื้อยพนหมื่นคน | บาปมากล้นพันพรรณนา |
| หนามดำทึมซ้ำดวงแด | ดูจรรอยแผลเจ็บซ้ำวิญญาน์ |
| ทึมแทงแสนทรมมา | พระบุตราน้ำตาไหลริน |
| จุดไฟในดวงใจข้า | ด้วยฤทธาน้ำสิ้นมลทิน |

ตั้งไฟร้อนรุ่มอาจินต์ ไม่สุดสิ้นฤทัยพระองค์

บทภาวนา (การแสดงความรู้จักบุญคุณ)

ชาย ข้าแต่พระเยซูเจ้า ข้าพเจ้าขอขอบพระคุณที่ทรงประทาน
ความ

รักอันเหลือล้น ข้าพเจ้าขอโมทนาพระคุณที่พระองค์ทรง
ประทานพระหฤทัยของพระองค์พร้อมกับพระคุณต่างๆแก่
ข้าพเจ้า

ขวา ข้าพเจ้าขอดมทนาพระคุณที่ทรงประทานความรักในชีวิต และ
ในการกระทำที่แสดงถึงความรักอันบริสุทธิ์ และ
ขอขอบพระคุณที่พระองค์ได้เสียดละเยียงวีรชนเพื่อความ
สุขของข้าพเจ้า

ชาย ข้าพเจ้าขอโมทนาพระคุณ ที่ทรงประทานความรักอย่าง
ไพศาลแก่ข้าพเจ้า ขอขอบพระคุณที่ทรงประทานพระคุณ
ต่างๆ เหลือล้นแก่ข้าพเจ้า และขอขอบพระคุณที่ทำให้
ข้าพเจ้าเต็มเปี่ยมไปด้วยความรักของพระองค์

ขวา ข้าพเจ้าขอโมทนาพระคุณ ที่พระองค์ทรงซื่อสัตย์
มั่นคงในความรักของพระองค์ ไม่ทรงหมดกำลังใจเพราะ
ความอ่อนแอและการขาดความเชื่อของข้าพเจ้า แต่ทรง
พร้อมที่จะช่วยเหลือข้าพเจ้าเสมอ

พร้อมกัน ข้าพเจ้าขอโมทนาพระคุณพระองค์ ที่ทรงจัดเตรียม
อนาคตที่รุ่งเรืองไว้สำหรับข้าพเจ้า ขอขอบพระคุณที่ทรงรัก
และประทานสวรรค์ไว้คอยข้าพเจ้า

บทเพลงของสิเมโอน หน้า 18

ภาวนาของประธาน

ข้าแต่พระหฤทัยของพระเยซูเจ้า พระองค์ทรงเป็นความรักที่ไม่มี
ขอบเขต ทรงเป็นความสุขครบครัน และสูงสุดของข้าพเจ้าทั้งหลาย
ขอโปรดรับดวงใจของข้าพเจ้าทั้งหลาย เพื่อจะได้ปรารถนาพระองค์ผู้
เดียวเท่านั้น เพราะพระองค์ทรงเป็นจุดมุ่งหมายนิรันดร์ ขอทรงรับ
ข้าพเจ้าทั้งหลายเข้าส่วนในความดี ความอ่อนโยนสู่ความรักของ
พระองค์ ขอพระองค์ทรงรับให้เข้าสนิทเป็นหนึ่งเดียวกับพระองค์เสมอ
ไปเทอญ อาแมน

ขอพระเป็นเจ้าประทานคืนอันสงบและปลายทางอันเป็นสุขแก่
ข้าพเจ้าทั้งหลาย อาแมน

เพลงแม่พระ

เตรียมรำพึง